

June '20
27th issue

IBeasy.



ME

Staff Writers

IBeasy

School newspaper



ALUA ZHAKUPOVA



DANIYA MUKUSHEVA



ABAI DARMENOV



ZHANIYA ABZHAN



SANZHAR KYANDYK



YASMINA ISMATOVA



ALIYA SAMBAYEVA

Editor



ADEMA KUANDYKOVA

Designers



DILARA AMANGELDI

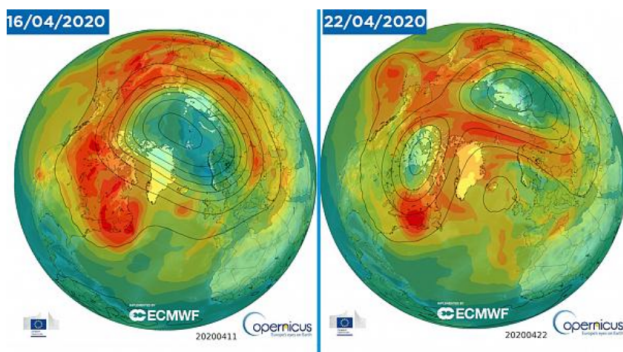


KARINA LYANOVA

Good News

SOME GOOD NEWS
DESPITE THE GLOBAL
CRISIS

Only less than a half of a year have passed since the beginning of 2020.. and the year didn't start well - bushfires in Australia, United Kingdom withdraws from the European Union, conflict between Iran and America, flight crashes, global lockdown due to coronavirus, US oil price turns negative. Very impressive beginning, I would say. Is it related to a world cycle where each 20s decade of centuries have global crisis or is it just a coincidence? However, everything will recover soon as much as possible and become right as rain. After the black stripe the white one always follows. For now we all should focus on positivity and spread it among society to support each other during this difficult time. Here are some good news that happened in 2020 and there are even more (look, not only bad things happened).



Earth's ozone layer is healing and returns to normal

On April 23, Copernicus - the EU's earth monitoring programme - announced that the largest hole ever in history caused by high temperature in the ozone layer over the Arctic has closed. If the record-breaking hole had moved further south to populated areas, there would be a great danger for humanity.



Celebrities will personally read Harry Potter to you during this quarantine

Famous celebrities such as Daniel Radcliffe, David Beckham, Dakota Fanning, Claudia Kim, Noma Dumezweni, and Eddie Redmayne participate in a program by J.K Rowling called Harry Potter at Home to read together all 17 chapters of Harry Potter and the Philosopher's Stone aloud in videos and on Spotify playlists. All fans over the world could never dream about it! Enjoy! Here is a link:

<https://www.wizardingworld.com/collections/harry-potter-at-home>



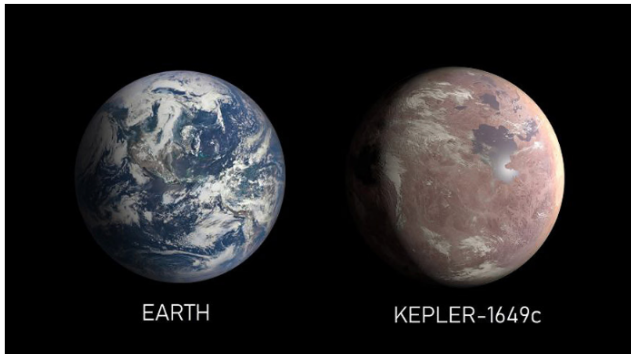
WWII Veteran's 100th birthday and how he helped the world today

A World War II Vet in England Captain Tom Moore got 140,000 Birthday cards for his 100th birthday on 30th of April after he did 100 laps around his home garden and by doing this he raised \$16 million for British National Health Service. Tom Moore even received a card from the Queen herself and Prime Minister of England! In this way, he became a great heroic and good-natured role model for our society, showing that everyone is able to help as much as they can.



Animal shelters report a boost in foster applications

Due to coronavirus pandemic animal shelters as non-profit firms are not able to withstand economic recession and social-distancing requirements. Moreover, pets are good companions for people while being at home for a such a long period of time during the quarantine. For example, in Los Angeles, the organizations are "getting hundreds of requests", so many pets found their new homes.



NASA found 1st Earth-size and habitable-zone planet

While looking through old observations from Kepler telescope (NASA's space telescope to discover Earth-size planets) this year, scientists discovered a planet, called Kepler-1649c. It is larger than Earth 1.06 times, might have similar temperature and a year on this planet equals to 19.5 Earth days. Still only little is known about it, but maybe in further future it could be our second home.. who knows..



Governor of the Virginia state Ralph Northam signs the act in Richmond

Virginia became 1st all clean energy state

This April the governor of Virginia state Ralph Northam authorized a Virginia Clean Economy Act, which mandates that the state switches to renewable energy by 2045. Even Appalachian Power, which serves far southwest Virginia, must go carbon-free by 2050. That's why most of the state's coal plants will need to be closed by the end of 2024 under the new policy. By implementing green laws in Virginia, other part of the world should follow this step also to save our nature. Let's hope this legislation will contribute significantly for caring about our planet.

Despite the all negative news we read daily, there also many good new that happen every day on which we should also pay attention. Even some news that don't have an influential significance, but are good should make you a little bit happier too.

References:

<https://dailyhive.com/mapped/good-news-stories-harry-potter><https://www.bbc.com/news/uk-england-beds-bucks-herts-52472132><https://www.euronews.com/2020/04/24/largest-ever-hole-in-the-ozone-layer-above-arctic-finally-closes><https://wmmr.com/2020/05/01/english-wwii-vet-receives-140000-birthday-cards><https://www.cbsnews.com/news/coronavirus-pandemic-sparks-massive-increase-pet-fostering/><https://www.sciencedaily.com/releases/2020/04/200416105650.htm>https://www.washingtonpost.com/climate-solutions/virginia-becomes-the-first-southern-state-with-a-goal-of-carbon-free-energy/2020/04/13/4ef22dd6-7db5-11ea-8013-1b6da0e4a2b7_story.htmlhttps://static.euronews.com/articles/stories/04/64/88/26/602x338_cmsv2_e136c22a-959a-53ca-a858-e4469a22693f-4648826.jpghttps://www.straitstimes.com/sites/default/files/styles/article_picture_780x520_/public/articles/2020/05/02/ST_20200502_XTOM_5640326.jpg?itok=p6OoC4QJ×tamp=1588357870<https://cbsnews1.cbsstatic.com/hub/i/tr/2020/03/26/7939ee3e-a293-4b1c-8735-b8211c71eff9/thumbnail/640x427/5ab38f57435459ee3149fcaad00d66c1/1-transport-loading.jpg>https://www.nasa.gov/sites/default/files/kepler186f_comparisongraphic_0.jpg<https://www.washingtonpost.com/wp-apps/imrs.php?src=https://arc-anglerfish-washpost-prod-washpost.s3.amazonaws.com/public/3XTON6T54UI6VECANCMB6SE05U.jpg&w=1440>

КОРОНАВИРУС ТУРАЛЫ ЖАҚСЫ ЖАҢАЛЫҚТАР

Көмірқышқыл газдың шығымы 2020 жылы 8 пайызға түскен.

Коронавирустың кесірінен әлем елдері карантин мен төтенше жағдайды енгізген. Сондықтан, ғаламшардағы электр қуатын қолданысы күрт түсті. Оның да жағымды жақтары бар екен. Орта есеппен әлем бойынша көмірқышқыл газдың шығымы 8 пайызға түсті, бұл тарихтағы ең үлкен көрсеткіш. Көрсеткіштер Еуропада 11 пайызға, АҚШ-да 9 пайызға түскен. Тіпті энергия қуатының ең ірі тұтынушы Индия елінің көрсеткіштері біршама түскен. Күн энергиясы, су энергиясы сияқты алтернативті энергия қуатының көздерін қолдану бұған өзінің алып үлесін қосқан. Халықаралық Энергия Агенттігінің болжауы бойынша, бұл жағымды тенденция 2020 жылдың соңына дейін жалғасады. Қазіргі заманда бұл жаһандық жылынумен күрестің маңыздылығын көрсететін жаңалық.

Жаңа суперқаһармандар.

Барлық әлемде танымал Бэнкси суретшісі жаңа суретін госпитальдің қабырғасына салған. Өзекті мәселелерді өз жұмыстары арқылы баяндау - Бэнксидің ерекшелігі. Оның жаңа жұмысында жас бала барлық қаһармандар ойыншықтарының ішінде дәрігер ойыншығын таңдаған. Бұл әлемдегі жағдайға метафора. Себебі, адамдарды емедейтін және өмірлер үшін күресетін бұл дәрігерлер. Оларды шынында да қазіргі шақтың суперқаһармандары деп атауға болады. Сондықтан, дәрігерлерге құрмет көрсетіп, алғыс айтуымыз керек.

“Коронавирустың жаңа ошағы пайда болды”, “Х елінді N адам саны коронавирустан қайтыс болды”, “Коронавирустың екінші толқынын болжаған”... Қазіргі кезде тек коронавирус ауруымен байланысты негативті жаңалықтарды көруге болады. Олардан басқа ғаламшардағы қызық, жақсы жаңалықтарды табу қиынға соғады. Сондықтан, бұл мақалада әлемде болған позитивті жаңалықтар мен жағдайларды IBeasy оқырмандары үшін баяндаймыз.



Бішкекте велосипедист-волонтерлер ауруханаларға көмектесуде

Төтенше жағдайынан Қырғызстанда қоғамдық көліктің жұмысы тоқтатылған. Бұның кесірінен, дәрігерлер өзінің аймақтарына диабетке шалдыққан адамдарға инсулинді, өзге дәрілерді, аурухана арасындағы құралдарды жеткізе алмайды. Кебір бар ауруханаларда тек бір жедел жәрдем мәшинесі бар. Мәселенің шешімін Бішкектегі велосипедист-волонтерлер шешкен. Тәуекелге барып, волонтерлер қала бойын велосипедпен күн бойы аралайды. Бішкекте 12 волонтер өз аймақтарында жұмыс жасауды, келешекте ауруханалар үшін көмек көрсету үшін резервтегі 40 волонтерді қосады.





Коронавирусты жеңген мемлекеттер

Көптеген мемлекеттер коронавирус инфекциясымен күресуде. Олар ауруды жеңеді деп үміттенеміз. Қазіргі кезде пандемияны жеңген де мемлекеттер бар. Еуропада Словения елі ресми түрде ауруды жеңгенді жариялады. Соңғы апталарда коронавирус ауруына шалдыққан адамдар саны жетіден аспайды. Мамырдың соңына дейін барлық қойылған шетеулер бәсендей бастайды. Бірақ, шет елдерден, еуропадан тыс келген адамдар үшін 14 күндік карантин қалған. Егер Азия елдері туралы сөз қозғасақ, онда соңғы айда Вьетнам және Тайланд елдері коронавирус эпидемиясымен күресті жеңген. Вьетнам карантин режимін тоқтатып, кейбір мейрамханалар мен кафелер жұмысын бастаған. Тайландта 3 мың адамның ішінде 2,8 мыңы толықтай емделген. Сондықтан, карантин режимі Тайландта тоқтатылды. Айтылған барлық елдерде санитарлық нормалар әлі сақталады. Халық маска киюге, дистанция сақтауға, антисептик қолдануға профилактика ретінде мәжбүр. Қазақстанда да коронавирусқа жағдай бақылау астында. Дүниежүзілік денсаулық сақтау ұйымы Қазақстан Республикасының коронавируспен күресу жолдарын жоғарғы деңгейде бағалаған. Қазіргі кезде Қазақстанда 770 астам кісі коронавирус инфекциясынан емделіп шаққан. Келешекте аурудан емделіп шыққан адамдар саны седі де үміттенеміз.

<https://informburo.kz/novosti/koronavirus-v-kazahstane-situaciya-na-28-aprelya-live.html>
<https://www.goodnewsnetwork.org/global-emissions-to-fall-by-8-percent-in-2020/>
<https://mir24.tv/news/16404033/kak-volontery-velosipedisty-spasayut-bolnyh-diabetom-v-bishkeke>
<https://www.pravda.com.ua/rus/news/2020/05/15/7251737/>
<https://www.nur.kz/1855611-ese-v-odnoj-strane-otstupil-koronavirus.html>
<https://thailand-news.ru/news/turizm/morya-taylanda-v-kakom-okeane-okunuyomsya>
<https://www.goodnewsnetwork.org/banksy-superhero-nurse-hospital-artwork/>





SNAKE CATCHERS ONLINE IN THE LESSON!



MR. ADI GUDE

- RESEARCHER LEOPARD BEHAVIOR
- TEAM LEADER IN RESCUING LEOPARDS
- SNAKE CATCHER
- WILD LIFE PHOTOGRAPHER



- MR. SHRIKANT WAHULE
SNAKE CATCHER, INDIA
BACHELOR OF SCIENCE
- RESCUED AND RELEASED 7000 SNAKES IN THE PAST 12 YEARS.
 - RESCUED PANGOLINS, DEER, MONKEYS

International mindedness is one of the important profiles an IB learner should possess. IB teachers at NISA are always seeking the opportunity to blend this in the regular teaching practices. This ensures that IB guidelines are followed and at the same time students enjoy the learning in real sense. In our grade 11 (HL) Biology class when the topic of antibody production and its application in the production anti venom being learned, an idea popped up in my mind. I thought to provide daily life connection as well as insert International mindedness in this lesson. After discussing with team teachers, Mr. Rinat and MS. Meruyert the idea of inviting the snake catcher from India in the online lesson got shaped up. Since the snake catcher happened to be friend of mine, it was slightly easier to make it happen. Team teachers agreed to implement the idea and thus the planning took place and the idea was ready to be executed.

India is a land of rich biodiversity and cultures. When it comes to biodiversity nature lovers around the globe give preference to India. Along with many animals India is famous for deadly snakes as King Cobra, rock python, (non – venomous) rat snake and so many other interesting species of unique reptile. As they exists they become the cause of death almost 30-40000 of people every year in India mainly farmers in the villages. Due to many superstitious beliefs many snakes are also killed by people. This is where the role of snake catchers is crucial. Their job is catching the snake and saving people and snakes together. In the production of antibodies snake catchers play a big role too. All of a sudden students and teachers sensed that the lesson is going to have several objectives and they are: introduction of unique profession, getting awareness of preservation and conservation of the nature and observing the important process which is catching the snake in production of anti-venom. Another online lesson was about to be a treat for students. Students were thrilled when they heard that a snake catcher will be invited in the online Biology lesson and they would be interviewing him. We teachers explained the lesson objective beforehand and asked students to be ready with the questions. Naturally for Kazakhstan people and specifically for citizens of Nursultan, snakes and reptiles are always the topic of curiosity. We all thus anxiously were waiting for the morning of 4 May. It was also heard that the snake catcher would show some actual snakes during the interview and his teacher also showed interest in joining the unique session. This doubled our excitement.



Amina : Snake catching is a dangerous profession as there are some deadliest snakes in India. Why have you decided to enter in this profession knowing dangers of it?

Mr. Shrikant: From the childhood I was fond of animals. In my childhood I used to catch fish and crab in the small lake near my home in the village in India. One day while catching fish, a water snake came across. I was bit shocked however that snake did not do any harm to me. It simply went on its own way. After experiencing that I realized snakes actually are non – violent animals. Unless you do something to them they will not harm you. That experience changed my perception about the snakes. And I decided to know more about them, as I started knowing more about them I really started falling in love with them and now I became professional in catching them and releasing them in jungle in the nature.

Dilnaz : we saw in the clip when you handled the snake, seems like you have some magic and snake was following your orders. And it was seen that the snake was deadliest King Kobra. How could you do that?

Mr. Shrikant : Very good observation. Well there is no any magic as such. There is scientific process to learn how to handle the snake whether it is poisonous or nonpoisonous. Many a times all professionals actually focus on diverting snakes' attention to movements. Once snakes attention is diverted then snake can be caught. **However do not try unless you are trained.** It can be very dangerous if you do not know the proper techniques of handling them. So learning a scientific process step by step one becomes master however it takes some time. Love and affection towards these coolest creatures are important too. So personally I prefer to handle with hands than some specialized sticks.

Diana : How do you see yourself in next 10 – 15 years as a snake catcher and nature conservationist?

Mr. Adi : To be honest we don't see ourselves anywhere, instead we see and future generation to experience the nature in the way it should be. Our priority is to conserve the nature and make it available to the future generation as it should be. All over the world, due to continuous deforestation and increasing population human population is entering in the wild life territory like never before. This has disturbed the wild animals and thus they usually are seen in cities. And become victims of people's wrong unscientific belief and are killed. This really hurt us.

Yersultan : What are peculiar features of snakes that make them different from other animals ?

Mr. Shrikant : The snakes are usually very shy animals. They are cold blooded. They do not have memory as such. They don't remember. They have eyes however their vision is different than ours. They are excellent in spotting the vibration in spite of not having the ears. One of the main fact is snake is not aggressive. If we do not do anything to them they too don't harm. They are best friends of farmers since they help farms by eating rats. And thus they also work as biological pesticides.

Albina : Generally how long one takes to become a professional in catching the snakes?

Albina : Generally how long one takes to become a professional in catching the snakes?
Mr. Shrikant : A year and half is enough however this much time is fine if you are continuously coming across snakes.

Sabina & Aliya : Describe any dangerous incident happened with you in these 12 years.

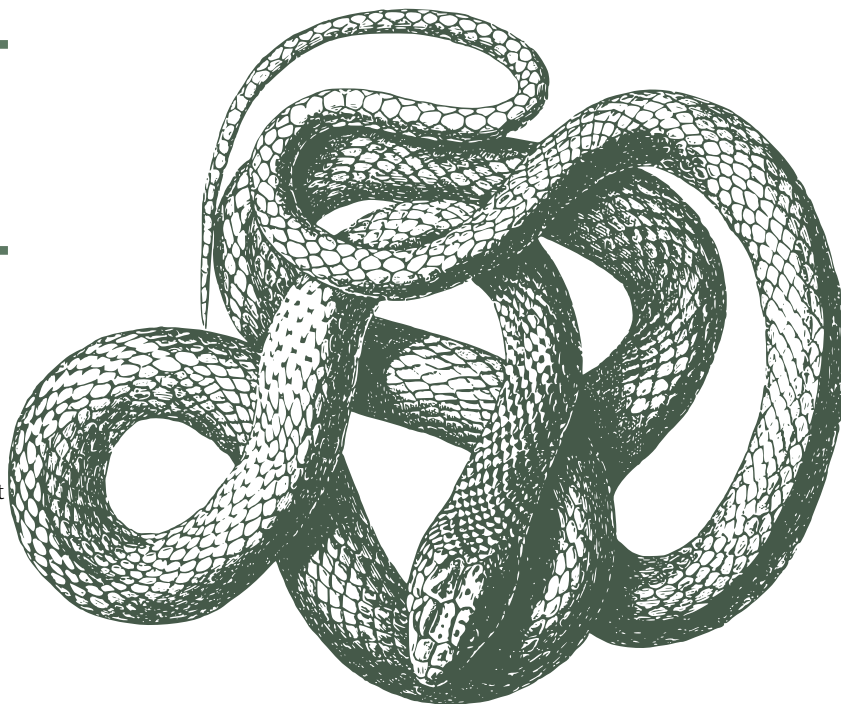
Mr. Shrikant : Well, in 2015 I had a snake demonstration program in a school in India. I was supposed to show the snakes. Before every program we try to understand the behavior of the snake. We do this by spending time with it usually a day before. However before the actual program, as I was busy in marriage of my friend, and hence I could not spend good time in understanding the King Cobra, I was supposed to handle the next day. During the demonstration unfortunately I was beaten by female Cobra. Since I am professional always carry first Aid kit with me. I quickly applied first aid kit and controlled the cobra put it back in the bag and ran to the hospital for further treatment. Since I had first aid treatment, there were no symptoms of biting of poisonous snake and doctors did not believe in me and they tried to convince me saying it must have a non-poisonous snake. At that time I realized farmers working in villages how they feel when they are beaten by snakes and do not have first aid kit like what I had during that time. My treatment was done, I survived but that incident made me realize the need of working in this area more and that is what I am doing currently.

Bonus question by Aliya : Given a chance with a free ticket what country would you select to go and see wild life (except India) ?

Mr Adi : interesting, I would like to visit Amazon valley in Brazil. It is dream of any wild life lover.

Mr Shrikant : Oh, what a question. Well, I would like to visit Kazakhstan. Two reasons, first, there are intellectual and talented students like you. Second, being a cold country even though reptiles are like nonexistent, the ecosystem there must have been having an interesting food chain and I would like to study it. So without any doubt, I will visit Kazakhstan

© Yersultan quickly responded to this answer, saying “Be aware if you come here the ticket will be one way, we will not allow you to go back ☺”



In such light mood the discussion went on. Biology HL students were so engaged that their questions were not stopping, unfortunately due to limited time constraints, we had to end the session. After watching few more clips of Mr. Shrikant, how he handled the deadliest snakes, students were really thrilled. Everyone thanked to the distinguishing guests in the end. Looking at students' excellent response, Mr. Shrikant also showed some other animals, like owl and porcupine they recently rescued from the cities. These animals were injured and they were being treated. Mr. Shrikant has his own youtube channel where he uploads amazing videos of rescuing and releasing snakes. If interested please subscribe to his channel. You can search by typing “Sarpamitra Shrikant Wahule” in you tube.

Feedbacks / reflections on session from students are the evidence that the session was inspiring.

I personally thanked to all students who participated actively. I also extend my gratitude to Mr. Rinat and Ms. Meruyert, all teachers in Science department, HOD and the entire school administration. All of you always encourage and actively participate in making such lessons memorable ones. From a teachers point of view it was really interesting to see that the world has really become a village and connectivity has offered a good chance to break the shackles and then learning can be deeper and become international in real sense. This is what IB expects when it comes to instilling values like inquirer and international mindedness in 21st century learners. Signing off with Biology class Mantra; Stay curious! ☺

:- Sandip

DP Biology (HL& SL)

A story about how an online lesson became lively.

“One day I came up with the idea of adding something artistic and original to online lessons, hoping that it would brighten up students’ boring school routine. After that, I asked my students to use their imagination to come up with different costumes. There was no specific theme, but I hoped that my students would think up of extraordinary ways of using at-home materials and pieces of clothing to create extraordinary outfits,” said Mr. Sandip, who organized this event with his Biology HL groups. All students used their artistic skills to create interesting looks.

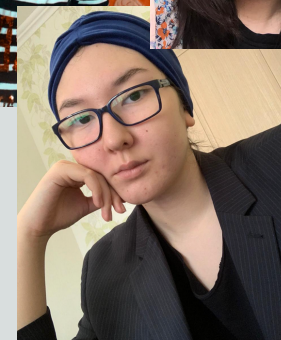
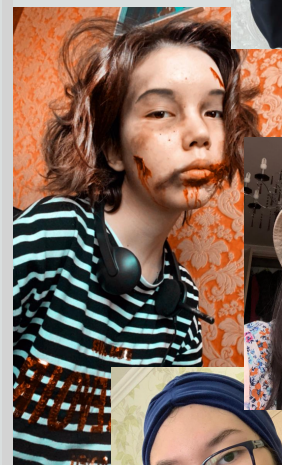
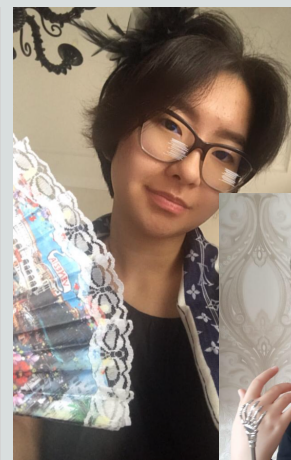
Some of the students chose specific biological topics as their reference. Aliya Tynybayeva dressed up as a red blood cell, while Eldar Urkumbayev got his inspiration from Mitochondria, claiming to be the powerhouse of the cell.



Teacher also pleased everyone with their creativity. Mr. Rinat dressed up as two versions of the spider man.



Mr. Sandip surprised his students with the costume of the covid-19, representing the structure of the virus on his crown.



According to the students, such practice made them understand the topic effectively, since it was the most memorable part of the boring school week. This story is an example of the fact that teachers and students of our school can easily adapt to the challenging environment during self-isolation, being able to think up of the innovative ideas to bring positivity to others.

THE ART OF SCIENCE COMMUNICATION

"UNICUS ☆" TEAM

The more I read about scientific news, the more I notice this particular thing - a curious difference in how the same scientific discovery can be interpreted by separate journals and magazines. I'm not talking about the factual content, but about the way different publishers present their ideas to the society.

There are works and inventions that I'm sure deserve a lot of recognition, but sometimes it happens that the only people applauding them - are not the public, but a bunch of scientists, working in that specific field. No matter how much the author speaks about his groundbreaking discovery, the gist of his work may never even reach the common audience.

Meanwhile, there are works that quickly become recognized and appreciated by the public, despite their theoretical complexity or relevance in the modern-day world. The authors of such scientific works are able to reach even those who don't know a thing about their field. So, what is the reason for such a tremendous difference? How should a scientist share his findings in order to be heard and understood by his audience?

At first I could not give a certain answer to those questions. But then, thanks to our Biology teacher Mr Sandip, me and my classmates got a chance to interview doctor Ranjan Garge, an outstanding science communication specialist from India with 3 patents in microbiology and 24 amazing books to his credit. In the interview, we discussed what it means to work in "science communication" and came up with 4 main challenges of this field.

CORRECTNESS: According to Dr. Garge (2020), the most important thing for a science communication specialist is to be alert about the correctness of what he communicates to the public. Although it's difficult, a science communicator must always update himself on the specific matter that he works with. For example, a virologist, educating people on coronavirus, must be informed about the latest research and newest statistics on the spread of the virus.

UNREADINESS OF PEOPLE TO ACCEPT NEW KNOWLEDGE: "Whenever I talk to people about technology and inventions, they say that it's all unrealistic", - Ranjan Garge shares. People don't believe in innovations, which makes it difficult to convince them and bring science into the common mass. ly appreciated.

CULTURAL LAG: Cultural lag is the distance between a discovery and its common acceptance by the people. Science communication seeks to reduce this distance. For example, 1895 - 1905 was the “Golden Decade of Science”. So many basic researches were done during that time, but the results of those researches were unknown and not used for a very long time, because science communication was not developed back then. The cultural lag was so large that the common acceptance and practical application of those discoveries only took place at the turn of 20th and 21st century. At the end of 20th and at the beginning of 21st century findings of the “Golden Decade of Science” finally came back to us in the form of real technologies. “We found out about atom but atomic energy came very late, we found out about electron, but electricity came very late”, - says Dr. Garge about the cultural lag of that time.

ACCURACY: When talking to the masses about global warming, about nuclear power, about test-tube babies and cloning devices, scientists have to be highly specific. If they are not careful about how accurately they express themselves, misunderstandings will occur and create a wrong notion in the public. “Many scientists write and speak very badly,” Dr Garge admits, “which is very unfortunate, because they are the origins of knowledge and the main sources of information”. A common problem is that some scientists are bad at simplifying complex things. They don't consider the educational background of their audience and mistakenly believe that if something is clear to them, it is clear to everybody else. In such cases effective communication between a scientist and his audience actually never happens. Another thing science communicators must be careful about is exaggerating. Don't say “That invention was so great” or “That discovery was so fantastic”, because science itself is great and fantastic. In any scientific journal or research paper one will never find such words as “wonderful” or “magnificent” whatever size that particular research may be.

That conversation with Dr Garge taught us that science communication is an art and that scientists should master this art in order to influence the world and make a real change in people's minds. So, as straightforward as it sounds, being a good researcher is not everything. The real challenge is to learn to talk about your research. I wish good luck to all the bright students of our school, wishing to embark on this fascinating journey of becoming real scientists. I'm sure that with enough effort all your brilliant ideas will be heard and fully appreciated.



ПАНДЕМИЯДАН ҚҰТҚАРАТЫН ЖАСАНДЫ ИНТЕЛЛЕКТ

Ғ ылым. Неткен құдіретті күш.

Роботтар жұмыскерлерді алмастырып жатыр. Жасанды интеллект таңғажайып музыка шығарып жатыр. Әлемде карантин кезі болса да, кейбір салалар бұрынғыдай дами ала береді, сонымен қатар вирустың әсерінен пайда болған тауарларға мен қызмет көрсетуге сұранымға сәйкес өндірісті тұрақтындырып жатыр. Машиндық үйрену вирусқа қарсы күреске бағытталса, ғалымдардың мақсаты - үдемелі жаңа заманның технологияларын, олардың тәселдерін, яғни алгоритмдерін жақсарту немесе шығару.



ЕҢ МАҢЫЗДЫ ЖАСАНДЫ ИНТЕЛЛЕКТ БАҒДАРЛАМАЛАРЫ

ЖИ мен COVID-19. Кім жеңімпаз атанады?

Коронавирус таралуының азайту үшін және медициналық көмектің уақытында берілуі үшін түрлі ұйымдар шешімдер іздеп жатыр. Мәселен, Массачусетс Көпбейінді Ауруханасы (Massachusetts General Hospital), Лондондық Корольдық Колледж (King's College London) пен Zoe Global Ltd. COVID-19 вирусының белгілері, қай жерлерде көп аурулар бар екені, қай жерлерде медициналық жабдықтау керек екені жайлы зерттеу жүргізіп жатыр. Бұл жұмыстың барысы толығымен COVID Symptom Tracker деген смартфонға арналған бағдарламасынан тәуелді. МГН мамандары жасаған бағдарлама Ұлыбританияда наурыздың 24-інде, ал АҚШ-нда 29-ында шығарылып, әлдеқашан 3.000.000-нан астам адаммен қолданылған. Бағдарлама пайдаланушылардан хал-жайлары, симптомдары, орналасқан жерлері жайлы ақпарат жинап жатыр. Бұл ақпаратты пайдаланып, зерттеушілер жергілікті денсаулық сақтау органдарына келесі коронавирус тез қарқынды таралуы жері жайлы ақпарат бере алды. Алайда, бағдарлама пайдаланушылардан ақпаратты анонимді түрде жинап, оларға орналасқан жері туралы ақпарат бөлісуге-бөліспеуге байланысты таңдау береді.

Орталық Банктің көмекшісі

Салық мәселесі әрдайым да өзекті болып табылады, себебі ондағы қателік халықтың жағдайына жағымсыз әсерлер әкеле алады, ал экономика мамандары пікірталаста келісімге келе алмайды. АҚШ-ның Salesforce зерттеушілері Машиналық үйрету қолданып, нарықтың электронды модельдерін құрастырып жатыр. Модельдердің саны шексіз, түрлі-түрлі нұсқалар қарастырылып, жаңа білім сақталынып жатыр. Симуляцияда жұмысшылар валюталар алмастырып, үйлер құрастырады, ал салықты зерттеушілер орнатады. Зерттеушілер айтуынша, кейбір модельдердің салығы бүгінгі елдердің салықтарынан 16%-ға эффективті болып табылады. Шын өмірдегі экономикалық жүйелерде жемқорлық мәселесі сияқты түрлі факторлар кездеседі, бұның барлығы Жасанды Интеллект модельдерінде қарастырылады. Salesforce тобы Reinforcement learning алгоритмдерін қолданды, яғни керек нәтижеге жету үшін марапат пен жаза қағидасы қолданылады. Осы зерттеу нәтижелерімен жобаның авторлары әлемдік мемлекет жұмыскерлеріне салық мөлшерінің кесірінен шығатын теңсіздікті жоюға көмек көрсеткісі келген еді.

Әндет, компьютер

Техника мен өнер арасында еш байланыс жоқ деп ойлауға болады, бірақ 21 ғасырдағы Жасанды Интеллект саласындағы прогресс осыған қарсы идеяға дәлел боп табылады. OpenAI деген зерттеу лабораториясы 1.2 миллион әндер мен Машиндық Үйрету қолданып, JukeBox деген жүйе әзірлеп, ол арқылы музыкалық шығармалар жасап жатыр. Әрине, кейбір әндер шынымен қорқынышты деп естіледі, бірақ кейбір әндер ғажайып боп шықты. Әндерде музыкалық аспаптар да, жүктелген әндердің сөздеріне ұқсас сөздері де бар, дегенмен нәтижедегі өлеңде қайырмасы мен қайталанатын фразалар жоқ. Түрлі жанрлар, стильдер, әншілер мен әндер арқылы варианттылық пайда болады. Элтон Джон, Rolling Stones, Чак Берри сияқты танымал музыкалық тұлғалар мен топтардың шығарған музыкасына ұқсас әндер мен сөздер шығып тұрады. Бұл технологияның жағымсыз тұсы: өлеңнің бір минутын жасау үшін 9 сағат керек. JukeBox Жасанды Интеллекттің музыка шығару саласында үлкен қадам деген қорытынды шығаруға болады.

АЛГОРИТМДЕРДІҢ ДАМУЫ: ЖЫЛДАМДЫҚ ПЕН РЕСУРСТАР

Тездет, StellarGraph

Python бағдарламау тілінде жазылған StellarGraph кітапханасы үш жаңарту жарыққа шығарды: граф классификациясы, мәліметтер құрылымы және кеңістік-уақыттық алгоритмдері. Айтылғандардың соңғысы әлдеқашан транспорт пен жол болжауда және ауа ластануы деңгейін өлшеуде көмек береді. Коронавирус сияқты жұқпалы инфекциялармен күресу үшін осы кітапхананы қолдануға болайды, өйткені болашақта кеңістік-уақыттық алгоритмі арқылы аурулардың қозғалысы мен тарауын бақылауға мүмкіндік пайда болады, ал граф классификация нейрондық желіні молекулалардың химиялық құрылысын болжауға үйретіп, вирусқа қарсы молекулаларды ашуға немесе байқауға жол ашатын болады. Кітапхананың шын өмірдегі пайдасы мол: ғаламтордағы аялақтық, транспорттық желілері, медициналық бейне шығару; сонымен қатар, мамандар StellarGraph-тың көмегімен Альцгеймердің гендерін алдын ала анықтай алып, Биткоин бопсаларын таба алды. Қазіргі кезде барша халық GitHub платформасы арқылы StellarGraph файлдарын жүктеп, қолдана алады, бірақ ол үшін, әрине, бағдарламау дағдылары қажет. Оның әзірлеушілері кітапхананың өнімділігін, жұмыс істеу жылдамдығы мен жоғары риск пен ықпал жобалардағы пайдасын жақсартуда зор ілгерілеу жасады.

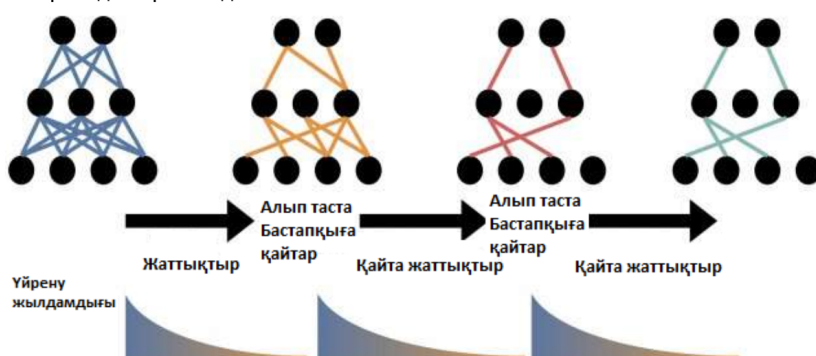
Дерекқор әкімшілеріне кеңесші

Purdue университетінің информатика тобы деректер базасының реконфигурация үдерісінің өнімділігі мен эффективтілігін бағалай алатын София(Sophia) атты технология әзірледі. Егер дерекқор әкімшісі аңғырт реконфигурациялар жасап, көптеген параметрлерді өзгертсе, дерекқордың өнімділігіне пайда емес, зиян келтіріледі. Осы мәселені шешу үшін София жүйесі ойлап табылды. Оның негізі - пайда мен зиян бағалау алгоритмі, яғни зиян деңгейі пайдадан асса, реконфигурация жүзеге асырылмайды. Осы жүйені түрлі салаларда қолдануға болады: Ғаламтор Заттары(Internet of Things), жоғары өнімді есептеу және т.б. Purdue тобы София-ның өнімділігін Cassandra мен Redis noSQL деректер базалары көмегімен бағалады.

Оңай, бірақ дана

Бүгінгі таңда Машиналық Үйрету дамып жатыр, өнімділікті жоғарлатуда прогресс жасалып жатыр. Ондай технологиялар қарапайым тұтынушыға қолжетімді болғаннан, смартфондарда жұмыс атқаратын жүйелер мүмкіншілігінше аз жад орнын алып, аз энергия жұмсауы керек, себебі батарея мөлшерінің шегі бар. Массачусетс технологиялық институты (MIT) деген әлемнің ең мәртебелі университеттерінің бірінің Информатика мен Жасанды Ғылым Лабораториясының мүшелелері Алекс Ренда, Джонатан Фрэнкл, Майкл Кэрбин осы мәселені шешу үшін арнайы алгоритм

дайындап, Оқыту Репрезентацияларының Халықаралық Конференциясында (International Conference of Learning Representations) қашықтық таныстырылым жасады. Қазіргі MIT ассистенті, Сонг Хэн, Модель Компрессия үшін Автоматты Машиналық үйрету(АМС) атты технология дамытып, өндіріс деңгейіне дамытып, зерттеуін жариялады. Осы технология жүйедегі керек жоқ нейрондарды алып тастап, қайтадан машықтандырып, бастапқы дәлдігіне келтіріледі. Фрэнкл бұл жұмысты негізге алып, модельды қайталама жаттықтыру жылдамдығын бастапқысына оралдыру үшін алгоритм ойлап шығарып, идеясын қағазға сақтады. Лаборатория тобының жұмысы арқасында қайталама жаттықтыруының бастапқы жылдамдығына еш параметрлерді тиіспей оралуға болады. Бұл идеяның оңайлығы мен қарапайымдылығы таңғаларлық болатындай, алгоритмнің қадамдары Твиттерге пост ретінде жарияланды.

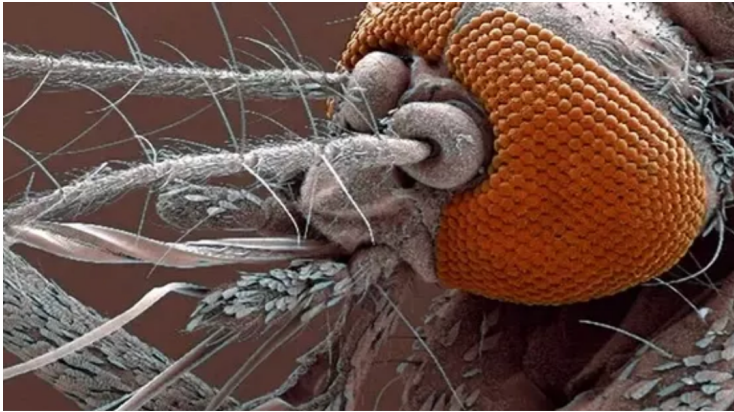


Роботтар адамдарды алмастыра ала ма?

MIT Экономика профессоры Дарон Аджемоглу роботизация мен жұмыссыздық арасындағы байланысты зерттеді. 1990-2007 арасындағы жылдардың статистикалық мәліметі бойынша, АҚШ-нда әр робот 3.3 жұмыскерден жұмысты алып қойып, орташа жалақыны 0,4%-ға азайтты. Жұмыссыздыққа жоғары білікті мамандардан басқа барлығы ұшырайды, әсіресе автомобиль құрастыру, электроника, пластик, химия, метал өндірістеріндегі жұмыс істейтіндер. Кәсіпкерлер роботтарға инвестициялап, жалақы мөлшерін азайтады, адамдарды жұмыстарынан шығартындықтан, жұмыссыздық мәселесі пайда болып, экономикаға жағымсыз әсер келтіріп жатыр. Әрине, роботтар бүкіл адамзатты жұмыссыз қалдыра алмайды, бірақ бұл мәселенің көптеген экономикалық салдары бар екеніне назар аудару қажет.



Дереккөздер:
<https://bit.ly/35M7AG4>
<https://bit.ly/3bj5fCj>
<https://bit.ly/2xS5Uyj>
<https://bit.ly/2SS6ByX>
<https://bit.ly/3fvU9hQ>
<https://bit.ly/3dBUP3k>
<https://bit.ly/3fvUfWK>



MARCH OF MOSQUITOES

Tete-a-tete with your worst enemy

Long-awaited warm summer days already came to our austere Astana and two month imprisonment (caused by a bat!) seems to be finished. Now parks are open and nothing can stop you from having so pleasant walks. Wait...Is it...Buzzing??? Yes, mosquitoes are the only nuisances of a summer-time. Having tiny bodies, they are causing huge troubles to everyone periodically. Instead of being in a constant fear of that foe, we decided to get to know it, hence, to be able to protect ourselves.

➔ WHAT IS A MOSQUITO?



Although one might believe that he possesses an answer to this question, only few people are acquainted with that snappish miracle of nature. The very word "mosquito" comes from Spanish "mosca" with the ending "ito", meaning "little fly",

and indeed, mosquito, or Culicidae in scientific, is from a larger **order - Diptera**, flies! Just like flies, these gnats are said to have 100 eyes (eye lenses) on each side. Another organ is also in profusion in mosquitoes: they have 3 hearts, central and one for each wing. But it doesn't make them cordial in any way: these cruel predators have been hunting on many types of mammals over the **past 50-100 million years**, and still they are present in every continent except Antarctica. It's actually no wonder in this, as they are equipped with a **thermal imager**, they can smell scents from over 20 meters and their legs have both **claws and hooks** to stand on any surface, let alone 3 hearts and 100 eyes.

➔ WHY DO THEY BITE?

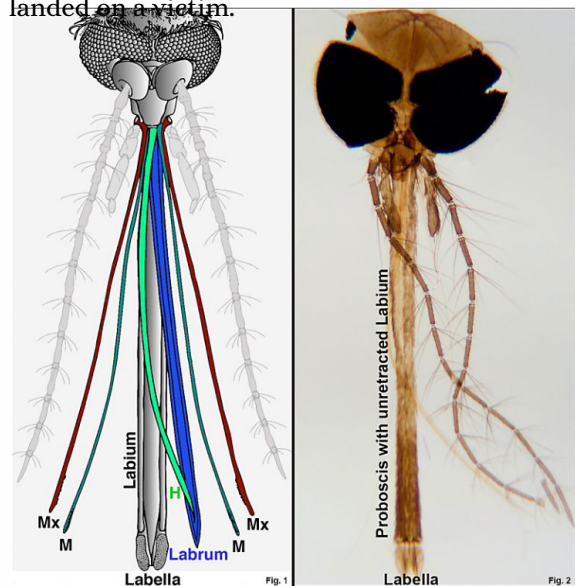


~~Because they are vampires.~~ In reality, only female mosquitoes bite people, whereas the male ones are totally vegetarians: they feed on fruits and flower nectars. Even for the female mosquitoes, furious humans with all

their sprays and repellents are not the best choice among mammals. But yes, most mosquitoes are bloodsuckers, and the reason for that is the abundance of proteins, iron and other nutrients inside our blood. Female mosquitoes would definitely need that for ovary development and egg production.

➔ HOW DO THEY BITE?

To produce these swarming little maggots, mosquitoes go through a sophisticated process. First, the mosquito shall **find** the prey. Mainly, they smell us by CO₂ we exhale and chemicals (lactic acid, uric acid, ammonia) in our sweat. Hundreds of eyes of these gnats can see both in infrared and normal light, therefore, they can spot humans by heat we produce and simply by discernible colors. Moreover, many studies show that mosquitoes have specific taste in human blood, so they can **choose** the prey, if possible. For instance, sweat and bacteria on a skin, as well as Blood Type O seems to be as sweet for mosquitoes as blood of children and pregnant women. Mosquito has found, chosen and landed on a victim.



Now, it is time for the mosquito to use its mouth - proboscis. But it is not 1 little spear, but 6 needles to put in use, each with a different purpose. First 2 couple of stylets (needles), called maxillae, pierce our skin with

➔ HOW DO THEY BITE?

extremely sharp teeth, whilst the next couple, mandibles, keeps the tissue separated to allow the work of hypopharynx and labrum. Labrum is the one pumping blood out of our vessels and hypopharynx is the one that spits on our skin to act as a painkiller and does the same into our blood, to prevent coagulation (clotting) of blood and keep it diluted via various enzymes. Exactly this spit, not the bite itself, causes itching and swelling, because this substance is being recognized as an allergen by our immune system, which in turn stimulates inflammatory processes. Coming back to our tasty blood, the mosquito keeps drinking until it totally fills its belly, only then it leaves. Interestingly, mosquitoes initially weigh roughly 2.5 mg and they can drink up to 3 times more than that. Because of such a large capacity, that insect needs to be drinking about 3 minutes to satisfy itself and all this time this gnat stays unnoticed due to the effect of its anaesthetic from the saliva. This phenomenon has inspired mechanical engineer Seiji Aoyagi from Osaka's Kansai University to design the painless hypodermic needle, copying the Culicidae's proboscis principle. Imagine yourself giving a blood sample to doctors without any pain now!

➔ CAN IT BE DANGEROUS?



Lamentably, in certain cases mosquitoes may leave something worse than just signs of local inflammation - infectious diseases. For example Malaria, which takes nearly a million lives (800,000) each year, is passed by mosquitoes. And there

Malaria, but also ~~intentionally~~ like West Nile Virus disease, Zika, dengue fever and chikungunya, spread in the same manner. However, the majority of cases of these viruses are concentrated in African states and sometimes India, due to climatic features. Nevertheless, it's worth it to protect yourself from stings.

<https://newatlas.com/mosquito-inspires-near-painless-hypodermic-needle/18320/><https://www.webmd.com/allergies/mosquito-bites><https://newatlas.com/mosquito-micro-needle/55207/><https://news.sky.com/story/skrillex-dubstep-could-protect-against-mosquitoes-11681021><https://www.onemedical.com/blog/live-well/7-ways-to-prevent-mosquito-bites><https://www.unicef.org/media/files/MALARIAFACTSHEETAFRICA.pdf><https://science.jrank.org/pages/4451/Mosquitoes-Characteristics.html><https://www.treehugger.com/health/7-reason-mosquitoes-bite-some-people-more-others.html>

➔ HOW TO AVOID IT?



Previously, we have discovered that mosquitoes have a strong sense of smell, therefore specific aromas can be highly efficient against them, which makes usage of repellents justified. If you don't

trust to repellents from factories, you can make your own, using one of different oils of Lemon Eucalyptus/Peppermint/Coconut/Tea Tree or using an Apple Cider Vinegar, baking soda, garlic, lemon juice, alcohol, lime or many other ingredients. In addition, mosquitoes breed their larvae on the standing waters, so eliminating open-standing waters inside your house and evading lakes during dusks and dawns would be a wise choice. Furthermore, we have mentioned that our lovely insects are attracted by the presence of sweat and bacteria on the derma, according to that (of course, to simple hygienic rules, too), it is recommended to keep oneself fresh and clean. As mosquitoes in your own room will be most annoying, defend your house against their invasion by using screened windows. One extraordinary study has focused on electronic music as a way to deter mosquitoes. The hypothesis of that study was based on the necessity of vibration for communication and reproduction inside the species. So, investigation was made on yellow fever mosquitoes, *Aedes aegypti*, by playing Skrillex's "Scary Monsters and Nice Sprites" to them. As a result, this kind of compositions, where low and high frequency sounds alternate "can delay host attack, reduce blood feeding and disrupt mating".

Apparently, midges are interesting creatures, having wonderful mechanisms to survive. Some of these mechanisms can even make our lives better through innovations in medicine. But as long as they take millions of lives and cause discomfort to billions, bloody war would be fought against them. Hence, we have a right to protect ourselves in offered ways. Despite that, it is important to keep only a defensive position in this battle, because, after all, every organism plays an important role in saving Earth's diverse and complex biosystems.



Карантин привнес в жизнь людей много нового. Люди, привыкшие гулять днями напролет, теперь находятся в гармонии с собой дома, ученики перешли на дистанционное обучение, и без причины прогулять уроки теперь не получится! Но давайте искать плюсы в положении, в которое нас поставила природа. В этой статье представлены сервисы, которые стали бесплатными или открыли доступ своим пользователям на время карантина, чтобы людям дома не было скучно!

ПОЛЕЗНЫЕ САЙТЫ, КОТОРЫЕ ОТКРЫЛИ БЕСПЛАТНЫЙ ДОСТУП ДЛЯ СВОИХ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ НА ВРЕМЯ ИЗОЛЯЦИИ

1. ЯНДЕКС ПЛЮС.

ЯНДЕКС ПЛЮС ДАЕТ ПРОМОКОД, ПО КОТОРОМУ КАЖДЫЙ МОЖЕТ ОФОРМИТЬ БЕСПЛАТНУЮ ПОДПИСКУ НА СЕРВИС НА 45 ДНЕЙ. ДАННАЯ ПРИВИЛЕГИЯ ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ СКИДКИ НА ЯНДЕКС ТАКСИ, СЛУШАТЬ МУЗЫКУ БЕСПЛАТНО И ДАЖЕ БЕЗ ИНТЕРНЕТА НА "ЯНДЕКС МУЗЫКЕ", ДАЕТ БЕСПЛАТНЫЕ 10 ГИГАБАЙТ НА ДИСКЕ, А САМОЕ ГЛАВНОЕ, ВОЗМОЖНОСТЬ БЕСПЛАТНО СМОТРЕТЬ ФИЛЬМЫ НА КИНОПОИСКЕ. ПРОМОКОД ЛИЧНО ОТ МЕНЯ: VSEMKINO. НАСЛАЖДАЙТЕСЬ [HTTPS://PLUS.YANDEX.KZ/](https://plus.yandex.kz/)

2. "PREMIER"

"PREMIER" ДАРИТ СВОИМ ЗРИТЕЛЯМ СМОТРЕТЬ НОВЫЕ СЕРИАЛЫ И ФИЛЬМЫ СОВЕРШЕННО БЕСПЛАТНО, НЕ ТРЕБУЯ НИКАКИХ ПРОМОКОДОВ. ОТ ВАС ЛИШЬ ТРЕБУЕТСЯ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА САЙТЕ, ЕСЛИ ВЫ ЕЩЕ ЭТОГО НЕ ДЕЛАЛИ, И НАСЛАЖДАТЬСЯ ПРОСМОТРОМ! [HTTPS://PREMIER.ONE/](https://premier.one/)

3. AMEDIATEKA

ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ "МИРА ДИКОГО ЗАПАДА", "УБИВАЯ ЕВУ" И "ИГРЫ ПРЕСТОЛОВ" AMEDIATEKA ПРЕДЛАГАЕТ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯМ ПРОМОКОДЫ НА БЕСПЛАТНЫЙ МЕСЯЦ, КОТОРЫМИ МОЖНО ПОДЕЛИТЬСЯ С БЛИЗКИМИ (ОНИ ПРИДУТ ВСЕМ ПОДПИСЧИКАМ НА ПОЧТУ). ПОЛЬЗОВАТЕЛИ БЕЗ АКТИВНОЙ ПОДПИСКИ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ СКИДКУ В 50% ПО ПРОМОКОДАМ СТАУНОМЕЗ (ДЛЯ ПОДПИСКИ НА ТРИ МЕСЯЦА), СТАУНОМЕ6 (ДЛЯ ПОДПИСКИ НА ПОЛГОДА) ИЛИ СТАУНОМЕ12 (ДЛЯ ПОДПИСКИ НА ГОД). [HTTPS://WWW.AMEDIATEKA.RU/](https://www.amediateka.ru/)

4. STORYTEL

ПОЛЬЗОВАТЕЛИ "STORYTEL" МОГУТ ПОЛУЧИТЬ 30-ТИ ДНЕВНУЮ ПОДПИСКУ НА СЕРВИС, ЕСЛИ ЗАРЕГИСТРИРУЮТСЯ ПО ССЫЛКЕ. ЦЕЛАЯ БИБЛИОТЕКА В ТВОЕМ ТЕЛЕФОНЕ УЖЕ ЖДЕТ ТЕБЯ! [HTTPS://WWW.STORYTEL.COM/](https://www.storytel.com/)

5. МУBOOK

БОЛЕЕ ИЗВЕСТНЫЙ СЕРВИС "МУBOOK" ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ЧИТАТЕЛЯМ ДОСТУП К 150 ТЫСЯЧАМ КНИГ НА МЕСЯЦ ПО ПРОМОКОДУ "СТАУНОМЕ". ТАК ЧТО, STAY HOME AND READ BOOKS! [HTTPS://MYBOOK.RU/](https://mybook.ru/)

6. SOYLE

ХОЧЕШЬ ВЫУЧИТЬ КАЗАХСКИЙ? СЕРВИС "SOYLE" ПРЕДОСТАВЛЯЕТ ОТЛИЧНУЮ ВОЗМОЖНОСТЬ НА ВРЕМЯ КАРАНТИНА. СЕРВИС БЕСПЛАТНЫЙ, МОЖНО УЧИТЬСЯ В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ, СТОИТ ЛИШЬ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ НА САЙТЕ. [HTTPS://WWW.SOYLE.KZ/](https://www.soyle.kz/)

7. COURSERA

ДЛЯ ТЕХ, КТО УПОРНО ТРУДИТСЯ В ТАКИХ НЕПРОСТЫХ УСЛОВИЯХ, ЕСТЬ СЕРВИС "COURSERA". ДО 31 ИЮЛЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПЛАТФОРМА ОТКРЫЛА ДОСТУП К БОЛЕЕ ЧЕМ 3800 КУРСОВ. СРЕДИ НИХ ПРОГРАММЫ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ КОМПАНИЙ И ВУЗОВ МИРА: GOOGLE, IBM, NATIONAL GEOGRAPHIC, СТЭНФОРДСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, РОССИЙСКИХ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ЭКОНОМИКИ, МГИМО, СВЕРБАНКА И МНОГИХ ДРУГИХ. [HTTPS://WWW.COURSERA.ORG/](https://www.coursera.org/)

BUNDESLIGA RETURNS

A SMART MOVE OR A TERRIBLE BLUNDER?

After long negotiations, on May 7th, Bundesliga officials finally announced that German football league will be back on May 16th, and club supporters will be able to contemplate the matches online via streaming platforms or through TV. German Chancellor Angela Merkel gave her blessing for the league to be played, but there is no guarantee that this will work out without any losses, which may include human lives.

This level decision is of course crutched by a detailed plan, since without it starting to play can exacerbate the pandemic situation even more. First of all, all players before getting an access to play on a stadium will be tested for coronavirus, and if someone is tested positive, the game will be adjourned, or in case of mass contamination, even nullified. Secondly, the amount of people that can be present inside the stadium is limited to 300, including football teams, staff and etc. This means that there will be no spectators, which is obvious, because gathering in tight places like tribune platforms is perilous. Just take a glance at the 'Atlanta - Valencia' game, which took place on March in Italy. This was the moment that acted like a time bomb, which by detonating aided in spreading the virus throughout the whole nation. Furthermore, players will not be able to gather in one locker room before, during, or after the match. Rather they will be separated into small groups, and each will get a separate room to rest or change.

This kind of decision is double - edged, because from one side it's dangerous and even life threatening to gamble with still swelling pandemic, but on the other hand, in these few months clubs and Bundesliga itself lost billions of dollars, and for the sake of quicker snapback from financial problems, it is an efficient way to solve an obstacle. Furthermore, it's very hard

to make any decisions when there is an unfinished season. Bundesliga - just like most of leagues nationwide - is separated into several leagues, which appears as a pyramid, where one league is more prestigious than other, and clubs that win or get high final positions in a certain league can go for a raise, to play on the next level, whilst the clubs that get lower positions are in the risk of getting a relegate. With a finished season, we will have a clear picture of the positions, and consequently, the arrangement for the next season, so there will be no doubts or brawls. But when the season is unfinished, the arrangement is not clear at all, and is it fair the clubs that are just few points behind a certain place that allows for a raise? This can lead to numerous forensic cases, and might be even unnecessary burden. This will be a demonstrative practice for other leagues from other countries, and the success or the fail will dictate the decisions of other leagues.

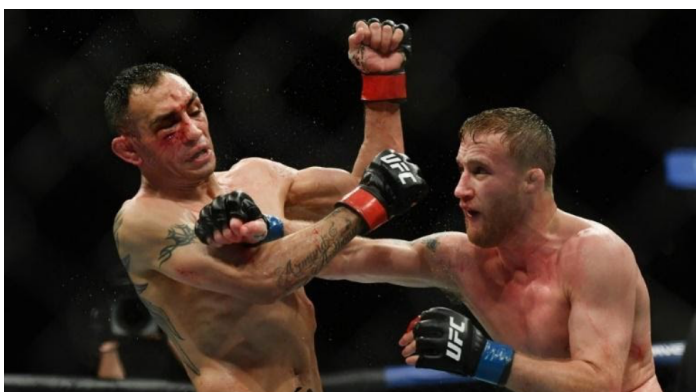
But is this practice worth the risk, where the stakes are so high that the lives can be endangered? Local German police claimed that there is a possibility that some fans and supporters might go down on the streets and gather around the stadium while the game is played, which considering the coronavirus contaminations in Germany, is a pretty big threat for another wave of pandemic. A smart move to avoid a pile of imminent consequences, or a terrible blunder, that will cost Germany even more than they had to give? There are rational explanations that support both camps, and to dig up the only truth, we just have to wait and see.

Credits: <https://www.dw.com/>
An example of an empty stadium, which will carry so called 'Ghost games'



«БІЗ ОРАЛДЫҚ!» ТҮРЛІ МӘДЕНИ ЖӘНЕ СПОРТТЫҚ ІС- ШАРАЛАР ҰЗАҚ ҮЗІЛІСТЕН КЕЙІН ҚАЛАЙ ЖАЛҒАСУДА?

5 айдан астам уақытқа созылған коронавирустық инфекция эпидемиясы әлімнің түкпір-түкпіріне таралып, Жер шарының әрбір азаматына кері әсер тигізді. Индеттен мемлекеттер экономикасы да, саяси



Әлемдік масштабы бар шаралардың ішінде ең бірінші болып оралған – UFC промоушені. Турнирлер 22 наурызда тоқтағаннан бері, ұйымның президенті Дэйна Уэйт қызметті жалғастыруға бар күшін салды. Оған себеп – табыстың жоғалуы және спорттық шаралардан ең бірінші болып оралуға деген ынта. 1 жарым ай бойы Уайт ешбір штаттың комиссиясымен келісе алмады, сол себептен өзі арнайы аралды жалға алып, сол жерде арена құрастыруды көздеді. Дегенмен, бұл аренаның салынуы ұзақ уақытқа созылатыны аралас жекпе-жектерді сүйіп көретін адамдарға өте ауыр жаңалық болды. Алайда, ақырында президент Флорида штатының үкіметімен келісе алды. Бұған дейін, жекпе-жек өткізуге қарсы болған штат шешімін қайта қарап, өкімет бюджетіне пайда әкеледі деген сеніммен Джексонвилл қаласында VyStar Veterans Memorial Arena ғимаратында аралдағы арена салынғанша дейін турнирлер өткізуге рұқсат берді. Осы жерде бірінші орын алған оқиға – 18 сәуірде өтуге тиіс болған UFC 249 шарасы 9 мамыр, Жеңіс Күнінде өтті. Шараның басты оқиғасы Тони Фергюсон мен Джастин Гэйтжи арасын-дағы жеңіл салмақ дивизионындағы уақытша белдік үшін жекпе-жек 5 раундта аяқталып, соңғысы жеңіске қол жеткізді. Бұл барлығын таң қаларлық күйге жеткізіп, промоушеннің рейтингтерін жоғарлатты.

Sanzhar KUANDYK

жағдайы да зардап шекті және мәдени мен спорттық іс-шаралар олардың қатарында. Дегенмен, пандемияның динамикасының түсуі ұзақ үзіліске кеткен жарыстардың жалғасуына мүмкіндік берді.

Қазіргі кезде, әлемнің барлық мемлекеттерінде карантин ережелері сақталып отыр. Алайда, олардың ұзақ сақталуы толық экономикалық дағдарысқа және сәйкесінше адамдардың әлеуметтік жағдайы нашарлауы мүмкін: жұмыссыз және табыссыз қалған азаматтардың саны күннен күнге өсіп жатыр. Сондықтан да инфекция жұқтырған адамдардың санының өсу динамикасы тежеген уақытта, көптеген мемлекеттер ережелерді әлсіретіп, тұрғындарға бостандық берді. Спорттық және мәдени іс-шаралар да жалғасуына рұқсат етілді.

Ендігі кезде UFC турнирлері жиі өтіп тұратын болады. Дегенмен, түрлі ережелер сақталатын болады: аренаға көрермендер кіргізілмейді, ал әрбір қатысушының бұрышында 3 адамнан аспау қажет.

КОГДА ВЕРНЕТСЯ ФУТБОЛ

Франция	×
Нидерланды	×
Германия	16 мая
Чехия	23 мая
Дания	28 мая
Польша	29 мая
Украина	30 мая
Сербия	30 мая
Австрия	2 июня
Португалия	4 июня
Испания	12 июня
Италия	13 июня
Англия	19 июня
Россия	23 июня

EUROSPORT

UFC-дан басқа, жақын арада футбол жарыстары бізге қайта оралады. Көптеген Еуропа мемлекеттері футбол комитеттеріне шараларды жалғастыруға мүмкіндік беріп, барша жанкүйерлерді қуантты. Франция мен Нидерланды чемпионаттары ресми түрде аяқталса да, басым көпшілігі қайта оралады. Әдеттегідей,



стадиондарда ешбір көрермен бола алмайды, ал ойын барысындағы ойыншы алмастыру саны 3-тен 5-ке көбейді, ойыншылар бір-бірінің қолдарын ұстай алмайды, гол салған кезде басқалармен құшақтасуға болмайды, ал бапкерлер командаға кеңес берген кезде, бетперде кию қажет.

Eurovision жарысы ресми түрде тоқтатылғанымен, оның қатысушылары 16 мамырда, финал өту керек болған күні, “Europe Shine a Light” онлайн-концертін ұйымдастырған болатын. Бұл концертте әрбір қатысушы 1 минут ішінде таныстырылды. Әрине, бұндай шара зеріктіріп жіберуі де мүмкін, сондықтан да олардың арасында Монс Сельмерлев “Heroes”, ал Мария Шерифович 1982 жылдың жеңімпазы Nicole орындаған “Ein bisschen Frieden” әнін айтты. Ал концерттің өзі барлық қатысушылардың 1997 жылы Katrina and the Waves группасын жеңіске қол жеткізген “Love Shine a Light” өлеңінің хор ретінде орындалуымен аяқталды. Бұл концерт жарыс түрінде өткен жоқ және ешқандай дауыс беру де болған жоқ, яғни бұл сайыстың жеңімпазы анықталған жоқ. Оның есесіне, тура сол Роттердам қаласында келесі жылы Eurovision-2021 ән сайысы өтетін болады, көптеген мемлекеттер дәл сол қатысушыларды жіберетін болады, кейбірі жаңадан іріктеу өткізеді, ал кейбір елдердің қайта қатысуы әлі белгісіз. Өкінішке орай, Қазақстан осы жолы да қатыса алмайтын болады.

Оған қоса, жақын арада 29 мамырдан 7 маусымға дейін онкүндік онлайн фестиваль өтетін болады. Бұл фестивальды ұйымдастыру үшін пандемия нәтижесінде болдыртпаған Канн, Берлин, Лондон, Нью-Йорк, Сан-Себастьян және тағы да басқа кинофестивальдар бірікті. Осы күндері сіз жаңа және классикаға айналған фильмдерді тегін көре алатын боласыз, алайда авторлық құқықты сақтау мақсатында осы жылғы фестивальдарда көрсетуге жоспарланған киносуреттер көрсетілмейтін болады.

Міне, бүкіл әлем пандемия үшін орын алған үзілістен кейін оралып жатыр. Дегенмен, бұл эпидемияның аяқталуын білдірмейді. Бұл шаралардың болуы – өте үлкен тәуекел. Сондықтан да, ешбір маңызды себеп болмаса, денсаулығыңызға қауіп төнуін болдырмаңыз. Үйден шықпай отыру ешбір адамға жоламай, ауруханада жатып, изоляцияда болудан әлдеқайда жақсы.



Қолданылған дереккөздер:

https://www.dw.com/ru/евровидение-2021-пройдет-в-роттердаме/a-53467919https://www.dw.com/ru/комментарий-лучше-виртуальное-евровидение-чем-никакоро/a-53468436https://football.ua/countrieselse/421853-kogda-vernetsja-futbol-posle-koronavirusa-plany-chempionatov.htmlhttps://mmajunkie.usatoday.com/2020/05/ufc-adapts-coronavirus-pandemic-first-sports-organization-runninghttps://www.gazeta.ru/culture/news/2020/04/28/n_14351917.shtml

Өлді деуге бола ма, айтыңдаршы...



Журналистика. Халықтың жан айқайын, әлеуметтік маңызы бар мәселелерді көтеретін, үкімет пен азамат арасындағы көпір іспеттес салиқалы да жомарт сала. 21 ғасыр, технология заманында қазақ журналистикасы мен телевизиясын жаңаша деңгейге шығарған, елі сүйген Бейсен Құранбек жақында ғана дүниеден озды...

Бейсен Құранбек 1971 жылы желтоқсанның 9 жұлдызында дүниеге келген. Алматы облысы, Кербұлақ ауданы, Қызылжар ауылының тумасы. Жастайынан қазақ әдебиеті мен жазба мәдениетіне қызығып өскен атақты тележүргізуші жоғарғы білімін Әл-Фараби атындағы Қазақ Ұлттық Университетін тамамдап шыққан. Еңбек жолын республикалық “Спорт газетінде” тілші, жауапты хатшы ретінде бастаған Бейсен қамышының сабындай ғана қысқа өмірін қазақ телевизиясына арнады.

2000 жылдардың бас кезінде елімізде қолға алынған отандық телевизияны дамыту жолында аянбай етті. 2007-2012 жылдары туған жерінде “Жетісу” телеарнасының бас директоры деңгейіне көтерілді. Тек бір телеарнамен ғана тоқтамай, өмір жолын халыққа қызмет ету мен қол ұшын беруге арнаған тележүргізуші, “Қазақстан”

телеарнасында жүргізілген дүйім жұртқа танымал болған “Айтуға оңай” жобасын қолға алды. 2013 жылдан басталған бұл жоба 4 жыл бойы әлеуметтік-тұрмыстық маңызы бар мәселелерді шешу жолында үлкен шешу рөл атқарды. Әйел теңсіздігі, қазақ тілі, жастардың болашағы сынды алуан түрлі тақырыпты қозғаған бұл жобада айрықша қамқорлық көрсетіп, халық разылығын алған Бейсен Құранбек отандық көптеген телеарналарда қызмет атқарып, ұлттық арналардың рейтингін көтеруде үлкен рөл атқарды.

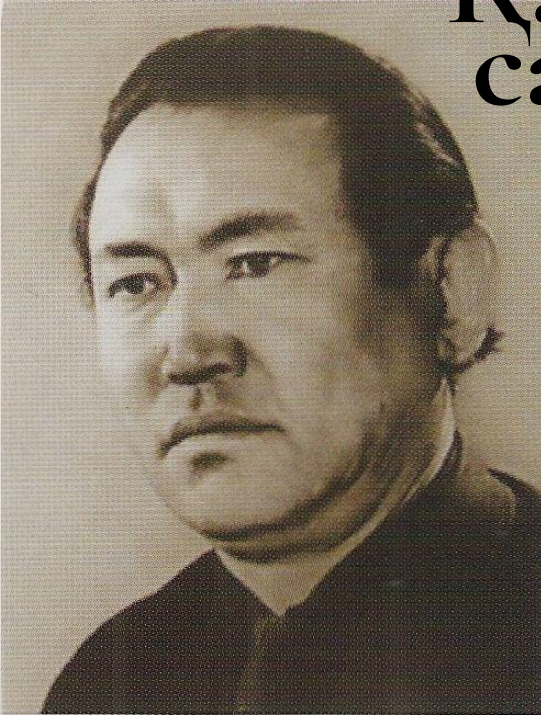
Ашық идеяларынан бөлек, өткір тілі мен ерекше интонациясы арқылы өз ойын еркін жеткізе алған тележүргізуші егемен Қазақстанның журналистикасында өз ізін қалдырды. 2017 жылдан бері “Қарекет” бағдарламасын басқарған болатын. Өкінішке орай, журналист, тілші, тележүргізуші, халық жанашыры биыл 18 мамыр күні ауыр дерттен өмірден озды.

Қазақ жастары журналистиканың жарық жұлдызы ретінде бүгінде Юрий Дудь есімді жас блогерді көреді. Марк Твен, Эрнест Хемингуэй сынды 20 ғасырдың атақты журналисттері де тарихымызда қалды. Алайда, ең маңыздысы бүгінгі жас ұрпақ отандық журналисттерді білмейді немесе қазақ телевизиясымен мүлдем қызықпайды. Әрине, заман ағымына сәйкес ғаламтор телевизияны алмастырды, сонда да көкірегі ояу, көзі ашық жастар үшін Бейсен Құранбек сынды азаматтар үлгі болуға тұрарлық...



https://www.inform.kz/ru/skonchalsya-izvestnyy-zhurnalyst-beysen-kuranbek_a3650969

Қазақ сазының сайыпқыраны



“Бара жатыр, бара жатыр құс қайтып” ... Қылышын сүйреген қыстан енді шығып, маужыраған сәуірдің 1 жұлдызында Атабай отбасында дүниеге сәби келеді. Отбасының қуанышына айналған кішкентай сәбиге араб тілінен аударғанда “сымбатты” деген мағынаны білдіретін Нұрғиса есімі беріледі. Осылайша қазақтың маңдайына біткен тағы бір асыл тұлғаның өмір жолы басталады...

Ұлы композитор, қазақтан шыққан алғашқы дирижер, Ұлы Отан Соғысының ардагері Нұрғиса Атабайұлы Тілендиев 1927 жылы 1 сәуірде қазіргі Алматы облысы, Іле ауданында дүниеге келеді. Сәби кезінен бері орнында отыра алмайтын, жыбырлақ келген болашақ музыкантты анасы Салиқа алғаш рет өнерге баурайды. 4 жасында пианино кілтімен алғаш танысқаннан кейін, нота оқып үйренеді. Ал 5 жасында алғаш рет қолына домбыра алады.

Ахмет Жұбанов басқарған Құрманғазы академиясындағы алғашқы оқу жылы өте қызық басталады. Жұбанов кабинетінде болмағандықтан, Алматылық баланы балетке қабылдап жібереді. Содан бір күні ұстаз өз оқушысын билеп жерген жерінен көріп қалып, есінен танып қала жаздайды...

Оқып жүрген кезде жер шарына соғыс оты тұталып, майданға бару үшін өз құжатына екі жас қосып алып, Нұрғиса 1943 жылы 16 жасында соғысқа аттанады. Кішкентай кезінде тбокспен кәсіби түрде айналысқан Тілендиев соғыста үлкен ерлік көрсетіп, Курсктен Берлинге дейінгі



Еуропаны азат етуге қатысады, тіпті бірнеше рет жараланады. Осылайша Ұлы Жеңіске жетуде ұмытылмас үлес қосып, музыкаға қайта оралады.

Туған жерінде екіжылдық консерваториядағы білімін тәмамдағаннан кейін, Мәскеудегі консерваторияда оқып шыққан алғашқы қазақ атанады.

Терең музыкалық білімімен қоса, іштен шыққан таланты арқылы Нұрғиса Тілендиев қазақ кинематографының, мультипликациясының және театралды-музыкалық деңгейін шарықтатады. Ұлы дирижер барлығымызға таныс “Менің атым - Қожа” фильмінің бас композиторы ретінде қызмет етті; қазақтың махаббат класикасына айналған “Қыз Жібек” фильміне арнайы “Аққу” күйін шығарды. Қазақтың 100 күйі атты кітапта алтын әріппен жазылған “Әлқисса”, “Ата толғауы” күйлері де Тілендиевтің алтын қазынасы. Хакім Абайдың “Жасымда ғылым бар деп ескермедім”, “Әсемпаз болма әрнеге” сынды өлеңдеріне ән шығарған. Алайда, тек дирижерлік білімі болған соң, оны Композиторлар Одағына алмайды.

“Қазақфильмнің” музыкалық бөлімінде жұмыс істеп жүріп, Нұрғиса ақиық ақын Мұқағали Мақатаевпен танысып, жақын дос болады. Біраз жылдық достығының жемісі ретінде қос талант 32-ге жуық ән жазып шығады. Тыңдарманның құлақ құрышын қандырған “Сарыжайлау”, “Мен сені іздедім”, онымен қоса қазақ музыкасында ерекше орынға ие “Есіңе мені алғайсың” әндерінің сүйемелдеуі - осы кісінің еңбегі.

1981 жылдан бастап өмірінің соңына дейін “Отырар сазы” халық аспаптар оркестрін басқарып шығады. Ал сол оркестрмен 1984 жылы Мәскеудегі Ресейдің Үлкен театрында гастрольдік сапармен өнер көрсетеді. Үйдің шатырында домбыра тартып отырған бала осылайша күллі қазақ жұртын, Одақ жұртын таң қалдырады. 1998 жылы 71 жасында қайтыс болады.

Өз ұлтының мақтанышы, қайраткері, қорғаушысы болған Нұрғиса Тілендиев шынымен де Қазақ сазының сайыпқыраны атағына толықтай ие.



Барлық ақпарат <https://e-history.kz/kz/publications/view/5467> сайты мен Хабар арнасындағы “Ән аға” телесериалынан алынды.

SANDEEP INTO THE SKY

Hello everyone again. Finally Lockdown is over (quarantine is still on though)

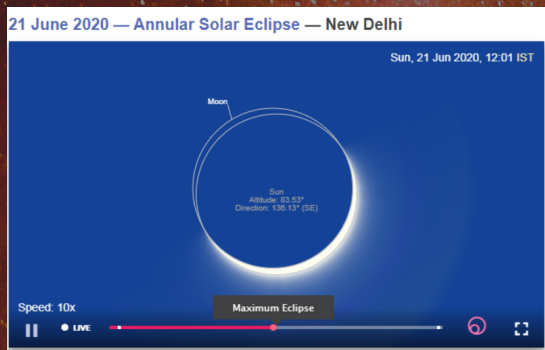
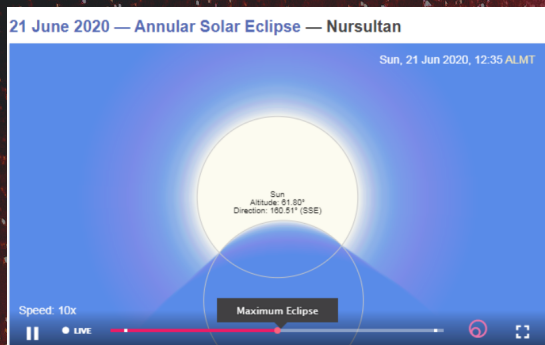
As Summer is around the corner, for sky watchers it is good and bad in this part of the world. IT is good that late night observations can be done as it is not possible in winter. It is bad as the nights are shorter. However, sky watching can be fun and exciting from any part of the world, so don't give up. We have listed all three months sky to watch out for from Nursultan. In spite of short nights in summers, being inquirer and excellent observers we can still enjoy dazzling display of stars and planets in the sky.

JUNE

June in this year is going to most waited month for all astronomers around the globe and the reason is obvious though, YES, A **SOLAR eclipse** going to Take place in June.

21st June :

Let us start from this date as this is the day, many in the world. are anxiously waiting for including myself. On 21st June Moon is going to cover the Sun (it appears like that) and many in Asia can enjoy this rare event. Part of the world where there is day and they are in the path of eclipse, they can see something unusual for 30 – 40 seconds in the sky. Many cities in the path of the eclipse which are on centerline are going to witness complete darkness for few seconds in the day. Cities in countries like, India, Pakistan, China, Taiwan would experience darkness for few seconds in the day time. More information is on <https://www.space.com/33784-solar-eclipse-guide.html>. We all know the concept of eclipse so no need to provide information regarding it. The most important question is what would be visible from Nursultan on 21st June at 12.34 in the afternoon? As many cannot travel to India or countries through them center line of the eclipse is passing. Not to worry much, these are the images if you try to see in the sky on June 21st, 12.34 pm from Nursultan. NurSultan is going to experience partial solar eclipse. Total solar eclipse can be experienced by some cities in central Africa, Northern India, Pakistan and Southern cities in China. The difference in partial an total eclipse visibility can be seen in following images.



Note :

DO NOT directly look at the sun it can harm. BE CAREFUL to have protective glasses. If not possible then even X ray film also can be used to watch the eclipse. Make sure you do double fold of the old X-ray film and look at the sun.

People from India, New Delhi (capital) for example, would see something spectacular like this at the same time.

So solar eclipse is the main event in the June to look out for in the sky. Usually many website offer live telecast as well. If you Google, you will get various options to watch the eclipses live as well. Many would go for this option this year due to Covid – 19 situations all over the world. Along with this, do not forget to watch out Venus, currently it is evening sky, but from mid – June it would be early morning sky, The Easiest planet to spot in the sky.

JULY

After enjoying eclipse in the sky in June, July waits for following spectacular things in the night sky.

July 14 : Jupiter at Opposition.

The giant planet will be at its closest approach to Earth and its face will be fully illuminated by the Sun. It will be brighter than any other time of the year and will be visible all night long. This is the best time to view and photograph Jupiter and its moons. A medium-sized telescope should be able to show you some of the details in Jupiter's cloud bands. A good pair of binoculars should allow you to see Jupiter's four largest moons, appearing as bright dots on either side of the planet.

July 20 : Saturn at Opposition.

The ringed planet will be at its closest approach to Earth and its face will be fully illuminated by the Sun. It will be brighter than any other time of the year and will be visible all night long. This is the best time to view and photograph Saturn and its moons. A medium-sized or larger telescope will allow you to see Saturn's rings and a few of its brightest moons. The image below would help you to spot them in the night sky.



AUGUST

August will be peak of summer in Nur Sultan. Last few days before entering in to chilly cold weather again. Make sure you enjoy some astronomical treats offered as later in winter it becomes slightly difficult to venture out to look out for our neighbors in the sky.

August 13

The planet Venus reaches greatest western elongation of 45.8 degrees from the Sun. This is the best time to view Venus since it will be at its highest point above the horizon in the morning sky. Look for the bright planet in the eastern sky before sunrise.



August 11, 12 - Perseids Meteor Shower.

The Perseids is one of the best meteor showers to observe, producing up to 60 meteors per hour at its peak. It is produced by comet Swift-Tuttle, which was discovered in 1862. The Perseids are famous for producing a large number of bright meteors. The shower runs annually from July 17 to August 24. It peaks this year on the night of the 11th, 12th and 13th. The second quarter moon will block out some of the fainter meteors this year, but the Perseids are so bright and numerous that it should still be a good show. Best viewing will be from a dark location after midnight. Meteors will radiate from the constellation Perseus, but can appear anywhere in the sky. As it will be nice weather in August, so don't miss this unique opportunity. You don't need any instrument to watch this, simply look at the sky in the night from anywhere and spot the falling stars (some say, if you wish while watching them, your wish come true ☺). Nursultan position is perfect to see them in the night sky.!

More information about this meteor shower is available at https://www.timeanddate.com/astronomy/meteor-shower/perseid.html?_sm_au_=iVVWsq6C0j35HqDr

So enjoy these three months in summer and see you in September with some more exciting events in the night sky. Wish you all happy summer holidays. In the meantime do not forget to stay curious ☺



HOW NOT TO DIE
FROM LACK OF AIR

& THINGS TO DO
THESE DAYS

In short, what to do outside during
past-quarantine



The quarantine is over, but this doesn't mean that the pandemic disappears. We still need to be cautious and avoid places with high amount of people. Plus, the malls, quest-rooms and cinemas do not work yet, so here are some new (not really) places to visit. First of all, ask yourself how far can you go. Second of all, ask who is going with you. Third of all, find something suitable for you and your super-interesting-unbelievably-amazing-it-is-hard-to-stay-positive-but-I'm-trying-my-best walk.

The Botanical Garden (or any other park where people don't usually go)

How far: relatively close, depends on you.

Who is going with you: friends or family. Or yourself.

What to do:

Idea #1 – make a small picnic. Take some food and sit there around the blanket, eating, laughing and singing along to guitar, like it's early 10-s and you are in your first children's camp, except there will be no fire to make hot potatoes. You may be just talking about stuff and playing old games like Contact or the Sniper, but the main thing is you breathing the fresh air and being with people you've missed so much.

Idea #2 – make a photo session. Meet a sunset and find the best angle to catch it in the camera lens. Find a new butterfly breed and keep it in your gallery. Look at the clouds, or the flowers, or the moon, become a new weather reporter and show the rainbow coming out after the rain on your profile. Mix the beauty of your pretty faces with nature and take magical pictures OR go on with your TikTok challenges. I am not really the fan, so I cannot suggest anything new here, but I bet you can deal with these on your own. Bonus: you can use the two above on your birthday somehow 😊

Idea #3 – go for a run. Alone, with friends, parents, or siblings. Just do it.

Idea #4 – walk around, eat ice cream, talk to your loved ones and act like nothing weird happened this year. Honestly, I just want to do this right now instead of writing about it. Be happy in any way you want, guys.

That one Out of the City place that your father found three years ago

How far: really far.

Who is going with you: your family, I guess, but only in case if it's not too big.

What to do: prepare the bags full of food with your parents, wake up at early morning to arrive before the sun will try to kill you all, go by car for 2+ hours and forget where That Place actually was, find it again finally, fry some meat/corn/whatever together, play volleyball with your siblings, play cards, get a small burn on your tongue because the food is a bit scalding, feed the mosquitos, come back home tired but absolutely happy, hoping there are no mites on your body (or just take some spray from insects – sounds reasonable, doesn't it?).





HOW NOT TO DIE
FROM LACK OF AIR

& THINGS TO DO
THESE DAYS

In short, what to do outside during
past-quarantine



A long way from the Playground, I have loved you since we were 18...

How far: pretty close.

Who is going with you: yourself, your siblings or anyone who lives near.

Why: because we are tired. We need to go outside, exercise and give the rest to that last two menders of our brains as often as possible, and this one won't take much of your time.

What to do:

Idea #1 – make a back-to-childhood day. If your parents have sent you outside to look after the younger sisters and brothers, try something apart from sitting on the bench and waiting for them to get hungry. There are plenty games you can play with them: the pioneerball, the bands (резиночки), the dodge ball, etc. Remember something you have already played five-seven years ago and enjoy this again. Swing on a swing, sit in the carousel and feel free (until you get sick).

Idea #2 – read the books. Go take something out of the school program and enjoy the new worlds appearing in your mind. Luck if you have a lot of paper books, because you, um, can smell them, and hold them, and look stereotypically cute, but don't worry in case if you don't – one of our articles can recommend you the online-services with all this art totally free!

Idea #3 – trainings. There is probably enough training apparatus near your house. You can use it when nobody's watching – at the early morning, or have fun with your mates, swinging on the bars.

The Dacha

How far: just far.

Who is going with you: the question is "who made you go?".

What to do: poor child, parents will tell you. But honestly, physical labor is a good alternative for trainings, and at some point, you will feel like Schwarzenegger. May your muscles not hurt too bad though, good luck. Basically, all you need to do is take a rest from the tons of homework and do something you haven't done for long. The pandemic cannot stop us from being young and adventurous, so have a nice end of the semester and an extremely cool summer, wherever you are!



image credits: tumblr.com, imgur.com

КАК РАЗВЛЕЧЬ СЕБЯ ДОМА ВО ВРЕМЯ КАРАНТИНА?

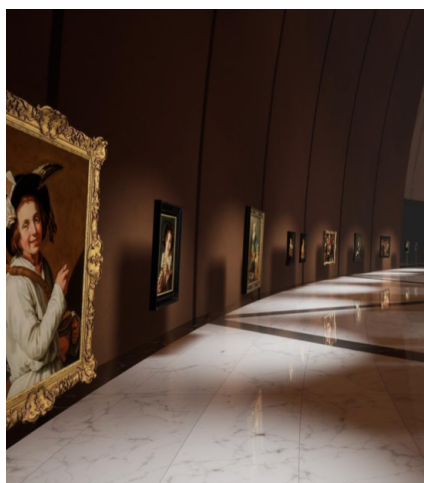
Когда вся страна закрыта на карантин и самоизоляция уже создает ощущение одиночества, я бы хотела посоветовать вам, как можно развлечь себя во время карантина. Ведь карантин - это отличная возможность посвятить свое время семье, саморазвитию, освоению новых навыков, чтению, культурному отдыху и так далее.

Наводим порядок в шкафу



На дворе уже весна, и не за горами нас ждет лето, поэтому пора убрать свою теплую зимнюю одежду подальше в шкаф и обновить свой гардероб, оставив более легкую и свободную.

Посмотрите запись хорошего концерта или спектакля



Пока вы сидите дома, вы можете познать культуру и историю через онлайн выставки в более чем 2500 музеях и галереях по всему миру. Каждый может побывать в таких знаменитых музеях, как Лувр и Метрополитен-музей, расположенный в Нью-Йорке. Гид, виртуально рассказывая, предоставляет вам онлайн-туры через платформу Google Arts & Culture <https://artsandculture.google.com/>

Посмотрите длинные или многосерийные фильмы, которые вы всегда откладывали на потом



У нас у всех есть такие фильмы, которые мы хотим посмотреть или пересмотреть, но не сегодня и скорее всего и не завтра, а только тогда, когда у нас будет очень много свободного времени. Я думаю, что сейчас у вас идеальная возможность, больше не откладывать просмотр этих фильмов и скрасить свой домашний вечер. Возможно, после просмотра вы пожалеете, что не посмотрели его раньше или же удостоверитесь, что надо было вытаскивать его с пыльной полки идей.

Скачайте Duolingo или другое приложение и попробуйте выучить иностранный язык.



На сегодняшний день, в нашем мире очень ценится знание языков и изучив один язык, вы открываете себе доступ к огромному пласту информации, которая была недоступна для вас раньше. Мне кажется, упускать эту возможность, которая у вас есть сейчас, не стоит. Вместо того, чтобы тратить еще один час в социальных сетях, можно попробовать начать учить новый язык. Вы не обязаны требовать от себя высоких результатов, чтобы сразу владеть языком, как его носитель и старайтесь не загружать себя, думая, что если выполнять задания каждый день, то так вы быстрее выучите. Результат определяется не скоростью, а знаниями, которые останутся с вами. Например, вы можете 2-3 раза в неделю выполнять задания, которые предлагает вам приложение и распечатать себе в комнату плакаты с самыми нужными словами или же грамматику, которую необходимо знать и различать для последующего изучения. Кроме того, во время карантина в интернете, социальных сетях открыли доступ на многие обучающие курсы, мастер-классы и вебинары на самые разнообразные темы.

Попробуйте раскраски, ведь они не только для детей.



Наверно, вы не раз встречали книжки “Раскраски Антистресс”. На самом деле, это отличный способ избавиться от накопившегося напряжения, которые мы испытываем во время карантина, когда не можем встретиться с близкими и переживаем за свое будущее. В интернете вы можете найти множество шаблонов раскрасок с разными узорами и рисунками. Дайте волю своей фантазии и задействуйте свое воображение.

На самом деле, это еще не все занятия, которыми вы можете себя развлечь во время карантина, и необязательно, чтобы они приносили вам только пользу. Каждое ваше развлечение позволяет вам расслабиться и избавиться от нервного напряжения. Таким образом, они улучшают ваше эмоциональное самочувствие.