

SCHOOL LIFE

На старт, второй семестр
Page 5

LIFENAC

8 ways to deal
with Jack Frost

Page 7

WORLD ISSUE

Холокост: адамзат
тарихының қаралы
парақшалары
Page 2

SCHOOL LIFE

Вена балы
Page 4

“THE HUNTER AND THE SWAN”

Page 2



Холокост: адамзат тарихының қаралы парақшалары



<https://goo.gl/O6x2SG>

27 қаңтар - Холокост құрбандарын еске алу күні.

“Біз жүдеген, қалжыраған, терілері қарайып кеткен адамдарды көрдік. Олар әр-түрлі киінген болатын: біреулері тек жұмыс киімдерінде, біреулері оның үстіне пальто киген, тағы біреулері көрпелерге оранды. Бостандыққа, бейбітшілікке қол жеткізген осы адамдардың көздерінде бақыт ұшқынының жалтылдағанын көруге болды.” (Азаттық Радиосы, 2015). Осы сөздермен Екінші дүниежүзілік соғыстың ардагері Иван Мартынушкин 1945 жылдың 27 қаңтарын еске алады. Бақыт пен қайғы араласқан сол бір күні ол қызыл армияның қатарында Польшадағы Аушвиц (Освенцим) концентрациялық лагерлер кешенінің тұтқындарын босатты. Аушвиц-Биркенау мемориал-мұражайының ақпараты бойынша, 1944 жылы кешен шамамен 40 шаршы километр жерді қамтыған басты Аушвиц лагерінен және жүздеген километр аумағында таралған 40-қа жуық бөлімшелерден құрылды. Концентрациялық лагерлердің тармақтарының ішінде ең үлкендері Биркенау және Буна-Моновиц болған. Атап айтқанда, соғыс жылдарында жалпы кешенде қайтыс болған 1 миллион тұтқындардың 90% Биркенау лагерінде көздерін жұмды.

Аушвиц-Биркенаудан басқа Польша территориясында Майданек, Трешлинка, Хелмно, т.б. лагерлері, Германия жерінде Дахау, Бухенвальд, Берген-Бельзен, т.б. лагерлері, Нидерландыда Герцогенбуш, Австрияда Маутхаузен, Эстонияда Файфара (Вайвара), жалпы саны 1650-ге жеткен лагерлер болды (“Фонд взаимопонимания и примирения” РФ федералды мемлекеттік мекемесі). Орналасуы мен еңбек түрі өзгеше болса да, олардың барлығында тұтқындар ерекше

каталдықты, түрлі аурулар мен аштықты бастарынан өткерді. Ешкімді аямаған өлім фабрикаларына айналған концентрациялық лагерлердің қабырғалары бұрын болып көрмеген зұлымдық пен қатыгездікке куә болды. Концентрациялық лагердегі соңғы сәттеріне дейін тұтқындар ауыл шаруашылығы, орман шаруашылығы, тас көмір шығару, құрылыс, қару-жарак пен амуниция жасау сияқты ауыр еңбекпен айналысуға мәжбүр болды. Ата-аналарынан, балаларынан, достарынан айырылып, өлімнің келетініне сенімді болған адамдар физикалық та, психологиялық та әл-күштерін жоғалтты. Освенцимнің тұтқыны болған Симона Вайль өзінің “Холокост және оның салдары туралы” мақаласында концлагерді былайша еске алады: “Қорлану сезімі әлі күнге дейін

жадымда ең үрейлі болып сақталды: ол соққы, қалжырау, аштық, ызғарлы суық пен әлсіреу туралы естеліктерге қарағанда әлдеқайда күштірек. Бізді есімдеріміз емес, қолымызға тату қылып салынған нөмір бойынша ажыратты. Оған қоса, лагерге келгендегі бізден қаталдықпен айырылған және, біз кейінірек білгендей, бірден газ камераларына жөнелтілгендер туралы естеліктер мазалайды”.

Біріккен Ұлттар Ұйымының 8-ші Бас хатшысы Пан Ги Мунның ақпараты бойынша, Екінші дүниежүзілік соғыс кезінде концентрациялық лагерлер, жоспарланған атыс операциялары, газ фургондары, т.б. 6 миллионға жуық еврейдің өмірін қиды. Көбінесе “холокост” сөзі фашисттердің еврей халқының көзін жоюға бағытталған іс-әрекеттерімен орынды ассоциацияланады, бірақ бұл сөз одан да кең мағынаға ие, себебі соғыс жылдары фашисттердің қолдарынан еврей халқы ғана емес, Кеңес Одағы (7 миллионға жуық), Сербия (312 мың), Польша (1,8 миллионға жуық) мемлекеттерінің азаматтары, соғыс тұтқындары (3 миллион), мүгедек адамдар (250 мыңға дейін), рома халқы (сығандар) (196-220 мың) зардап шекті (АҚШ Холокост мемориал-мұражайы).

Сөзсіз, Екінші дүниежүзілік соғыс уақытындағы фашисттердің зорлық-зомбылығы – еврей не рома халқына, Польша не Кеңес Одағының азаматтарына ғана емес, бүкіл адамзатқа, адамгершілікке қарсы жасалған қылмыстар. Холокост жас пен ұлтты танымайды, ол бар адам баласына ортақ мұң мен қайғы болып табылады. Осы трагедияны қазіргі күнде еске алу - оның құрбандары болған барлық айыпсыз жандарға құрмет көрсетіп, осындай қатыгездіктің

Аружан ЖАКАЙБЕКОВА

“The Hunter and the Swan” - Honest Review



Photo by Zhazira Assanova

“The Hunter and the Swan” performed on January 16th and 17th was a novelty in the entire practise of the drama club. These two days were special for actors and directors as they were introducing a brand new style of narration from the stage.

Directors John Rider, Malika Abitayeva, and Assem Kurbenova with the help of Damir Ashim, the stage manager from the 11th grade, prepared a non-verbal production called “The Hunter and the Swan”. The performance told us a story of beautiful love, cruel war, hardships in lives of Kazakhs and bravery which helped them to recover. The originality of the play was in the way of introducing the story: there were no words spoken, instead there were Kazakh national music compositions, which set the mood and communicated the plot of the performance. The leading roles were played by Bibinur Musakanova, 10D, as the swan, Omirzhan Tursymat, 10C, as the hunter, and Anel Rakhymzhanova, 9A, as the mother of the hunter.



Photo by the author

I got a chance to make it certain for myself that the acting skills of the performers were strong. The way love was conveyed: tender looks, gentle touches, soft embraces were so touching - repeated “awww” was heard here and there. What was the most impressing for me though was the scene of war of men and sorrow of women, which, I think, was one of the strongest parts of the play. The stage was divided into two halves: one showed a continuous war between Kazakhs and Jungars, the second represented the circle of mourning, starvation and death that fell to women’s lot. The emotions the actors tried to communicate were convincing, and they even put the audience in tears.



Photo by Zhazira Assanova

A striking difference that stood out the most is the number of audience who came to join the atmosphere of theatre. Even our beloved teachers carved out time to come and watch the result of long and hard work of actors under leadership of directors. At first I thought that it is due to the free entrance, but then I found out that they were insistentlly invited which, frankly speaking, made a total sense to me. As a student, who used to be a part of the drama club crew, I have never seen very many teachers who would come and be witness of what drama club is really like, despite the fact that all the performances are always in three languages. Why am I telling that? Well, because it is you, dear teachers, who are an exemplar for us to follow. It is you whom we want to attend the moments of our victories besides academic ones. Teaching in rooms and saying rare hellos in corridors is not enough for your students. It is not enough for us. Seeing so much people in the audience who appreciate your talent is priceless for young actors. We are all responsible in making each other flourish. And it is impossible without support.

Kamilya SEISEMBEKOVA

Вена балы

Желтоқсан айының 21 жұлдызында көрермендерін ертегіге енгізіп, тамаша әсер қалдырған Вена балы мектебімізде өтті.

Вена биі - бұл әлемдік деңгейде өткізілетін салтанатты би кеші, сондай-ақ ЮНЕСКО-мен мәдениет мұрасы ретінде мойындалған іс-шара.

Әуен ырғағымен айдын көлдегі аққу құстар секілді дөңгелене билеген қатысушылар арасында мектеп оқушыларымен қатар мектеп ұстаздары да болды. Классикалық музыка, жасанған арулар мен келісті смокинг киген ер жігіттер кештің сәнін келтірді. Бірнеше айлар бойы осы кешке дайындалған дебютанттар өздерін басқа қырларынан көрсетіп, өнерлерін, сұлулықтарын паш етті. Қатысушы жұптардың да жарасымдылығы тәнті етпей қоймады.



Фото: Жазира Асанаво

Қатысушылардың әрбір қимылын үйретіп, би мәдениетімен таныстырған кеш жүргізушілері, Илимбаева Камила мен Джамбурбаева Аминаның сіңірген зор еңбегі зая кетпегенін бал барысында байқауға болады. Аппақ қардай көйлек киген қыздар мен сахнаның әзірленуі - нағыз 20 ғасыр балдарының көңіл-күйін жеткізді.

Сонымен қатар, 31 дебютант жұптар арасынан "Бал ханшайымы" мен "Бал патшасы" атағы Елюбаева Малика мен Акижанов Мадиге тағайындалды.

Вена балы жастарды мәдениеттілікке шақыруға, классикалық музыканы насихаттап, классикалық билерді игеруге бағытталған. Жылда өткізілетін Вена балы мектебіміз үшін толастамас дәстүрлердің бірі деуге де болады. Кеш соңында әр дебютант-аруға жылы лебіздер мен қатысқанына алғыс білдірілген диплом берілді.



Фото: Жазира Асанаво



Фото: Жазира Асанаво

На старт, второй семестр

Второй семестр принял эстафету первого. На горизонте - очередная часть, очередная "порция" гранита науки и знаний. Одни в снова вкусят его в стенах Назарбаевской школы, для других он станет завершающей точкой в преддверии покорения новых вершин.

Этот год является важнейшим как для учеников седьмых классов, которые только в сентябре переступили порог Назарбаев Интеллектуальной Школы, так и для двенадцатых, которые уже подали заявки в университеты и планируют свою дальнейшую жизнь. Мы взяли интервью у самых младших и старших классов нашей школы.

- Нравится ли вам в нашей школе?

Кашкенбаев Алишер 7 "Е": Да, конечно, наша школа предоставляет очень много возможностей для развития, как умственного, так и физического потенциалов, поскольку у нас есть много интересных кружков и достойный состав учителей.

- Появлялись ли у тебя какие либо трудности в учебе?

Кашкенбаев Алишер 7 "Е": Изначально у меня были трудности по усвоению IB программы, так как она показалась для меня непонятной, но в скором времени я уже смог сориентироваться.

Сагандыкова Алина 7"Ф": По началу я была растеряна, потому что не понимала, что нужно делать, и затруднялась с соблюдением правил.

- Ну а сама программа, были ли трудности по её усвоению?

Сагандыкова Алина 7"Ф": Да, изначально программа показалась для меня трудной и непонятной. Но спустя некоторое время, я научилась делать то, что от меня требовалось, и смогла преодолеть трудности, возникшие передо мной.

- Каких целей вы бы хотели добиться по завершению школы и на кого вы собираетесь поступать?

Мендецкая Екатерина 12"Е": Мне кажется, что главной целью для каждого человека является преодоление самого себя. В какой-то мере я достигла

этой цели, потому что я все таки вошла в программу IB, хотя, на самом деле, она мне не понадобится в моей будущей профессии и для поступления в высшие учреждения. То есть это было в своем роде испытанием, которое является хорошим опытом для меня в моей будущей жизни.

Каких целей я бы хотела добиться по завершению школы? Это, скорее всего, какие-то личностные качества, то есть самообладание, уверенность в себе и правильное распределение своего времени.

Галым Азат 12"D": По окончании школы я бы хотел закончить IB минимум на 32 балла. Да, я собираюсь поступать на медицинский факультет, в дальнейшем пойду на хирургию или травматологию.

- Чему тебя научила наша школа? И какие самые лучшие моменты ты запомнишь на долгое время?

Мендецкая Екатерина 12"Е": Самое главное, чему меня научила школа, - это быть самой собой: я не боюсь показывать себя, выражать свои эмоции и противоречия. Также я поняла, что не нужно слишком сильно углубляться в какие-то проблемы, ведь все решается и течёт своим чередом. Самые лучшие и запоминающиеся моменты были связаны с моим классом, у нас всегда была своя атмосфера.

Галым Азат 12"D": Школа меня научила справляться с дедлайнами, правильно использовать время и уметь совмещать учебу и увлечения. Она дала мне знания, которые помогут мне в дальнейшей жизни и учёбе.

Пожалуй, у меня слишком много хороших воспоминаний за годы, проведённые здесь. В основном, они не связаны с учебой.

- Что бы вы могли посоветовать младшим классам?

Мендецкая Екатерина 12"Е": Во-первых, я бы посоветовала младшим классам осознанно делать выбор в сторону IB, во-вторых, относится ко всему с легкостью и не воспринимать все слишком серьезно, чтобы это не отразилось негативно на вашем здоровье.

Галым Азат 12" ": Я бы посоветовал будущим ДП-шникам не затягивать с дедлайнами, выбирать предметы которые им по душе. Совмещайте увлечения и учебу - так вы будете улучшать себя со всех сторон и не сходить с ума от всяких работ. Это улучшит ваш тайм менеджмент, стрессоустойчивость и у вас будет

Дана ДЖОЛДАСПАЕВА

Старый Новый год



<http://bit.ly/2k7tKxh>

В середине января, казалось бы, Новый год уже отгремел, празднования закончились, пора возвращаться к рутинной жизни, которая не отпустит нас до следующего Нового года. Тем не менее, один день в году мы все же можем почувствовать магию, присущую этим волшебным последним дням уходящего года. Все это происходит в ночь с 13 по 14 января, когда люди празднуют Старый Новый год. Традиция эта зародилась в России после 1918 года, когда все население, не считая Православной Церкви, перешло на григорианский календарь (согласно которому 31 декабря по старому летоисчислению сдвинулось на две недели вперед). Церковь не признала новый календарь и продолжала использовать старый, из-за чего люди предпочли

встречать новый год два раза.

Этот обычай бережно сохранили и почти век спустя мы все также рады накрывать стол и собираться вместе с семьей, чтобы отдохнуть, собраться с силами и просто хорошо провести время. За праздничным столом мы все сближаемся и какие слова бы мы не говорили бы друг другу в течение года, какие действия не совершали, в этот день это не важно, потому что 13 января мы все окружены теплотой, даже несмотря на холодную погоду за окном. От чистого сердца произносятся пожелания, слышится звонкий смех родных, а в воздухе ощущается расслабленная атмосфера – что еще нужно, чтобы как следует настроиться на Алиби РАХИМЖАНОВ

Chinese New Year



As Christmas and New Year holidays are over, we are back to our daily school routine with piles of different assignments and sleepless nights. You are probably counting down days until the International Women's Day or Nauryz, but there is one more holiday that can brighten up your days - Chinese New Year!

Chinese New Year is the most significant traditional festival in such countries as China, Thailand, Singapore, Malaysia, Indonesia and Taiwan. This year it is going to take place from January 27 to February to February 2. Just as our New Year celebration, Chinese New Year is a time for families to be together. No matter where they are, family members gather together and enjoy the 'reunion dinner' with delicious dumplings, fish, spring rolls, and rice cakes. By the way, serving fish on your table is a must - it is believed that it attracts surplus to the house. You also have to thoroughly clean your

house in order to sweep away all the bad things that have happened during the year. That is pretty much exactly what we do on December 30, isn't it? The windows and doors inside are usually decorated with red paper-cuts and couplets with popular themes like 'good fortune' and 'happiness'. Red is the main color of the celebration: traditional red lanterns hang on the streets, people gift each other red envelopes with money and red New Year themed decorations adorn the buildings all across the city. The cultural activities held during the festival include setting off firecrackers, worshiping ancestors, dragon dancing, singing, and solving riddles on the lanterns.

Chinese New Year seems like a perfect occasion to gather around with your close ones, enjoy each other's company, eat Chinese noodles and launch sky lanterns. What could possibly be better?

Aida ABLAYEVA

8 ways to deal with Jack Frost



Do you feel like your life energy has been sucked out of you these past months? The reason for this might be the winter. It can have an ability to freeze anything and everything. As a person who has lived in the coldest parts of the world like Finland, the Nordic country with a 7-month long winter and 1 hour of sunlight per day, I can say, that with these tips “the cold never bothered me anyway.” I have compiled top 8 tips that helped me and will help you to get out of those winter blues.

1. Don't get sick

I know that this is a no brainer, but it is the number one reason why winter can put you down so much. I can proudly announce that for about 3 years, I never had caught a cold

with these strategies. They are not very complicated to follow. The most crucial part is to get your beauty rest. I know, I know, as an IB student it proves to be challenging, but I cannot emphasize enough our bodies' need for it. Also, wash your hands frequently. Just think about all of these germs that have accumulated in your hands throughout the day, and using those to grab some lunch can be causing harm.

2. Be active

This one also fans out of the first tip, but I think that it deserves a place on this list. Physical activity reduces stress through feel-good hormones called endorphins. Those can make you feel more energized and reduce stress. With the second semester come numerous summatives, formatives, deadlines, projects etc. Those can especially get to our head. You might feel like you do not have enough time, but setting aside 30 min of light exercise that you enjoy proves to be helpful.

3. Invest in quality attire

Socks and gloves especially. Cold feet and hands are one of the worst feelings. Our body has the capability to perceive cold and pain sensations simultaneously. Your feet and hands have a higher concentration of thermoregulatory receptors. So, to not make them light up, have some warm gloves, socks, shoes and jackets handy.

4. Go outside

It might be tempting to just run from school and go straight home without any contact with the outside, but it is not the best decision. We usually have airtight rooms with heating indoors, which spread bacteria throughout the air much faster. Going outside can help to break that barrier and give you some fresh air.

5. Introduce some color to your life

If the outside tends to be all bland and gloomy, it does not mean that it should reflect in your life. Even getting something small to brighten your day like a colourful pencil case or a beautiful planner can make you feel happier.

6. Go ahead and hug your friends

It may sound a bit odd, but it has a huge effect on your emotional well-being. Human is a social creature, therefore such acts satisfy the human needs. Hugging releases the previously mentioned endorphins and gives you that fuzzy feeling inside. Also, it will help you to keep warm

7. Help your friends

While we are still on the topic of socializing, helping your friends can boost your confidence and make you feel good. It increases your life satisfaction, creates new bonds and gives us a sense of our own credibility.

8. Spring will come

Nothing is eternal, this winter will pass and warm and sunny spring will take its position. The sun will be back to give greeting kisses and everything will be alright. After Jack Frost nipping at our noses, we will have a higher appreciation for warmth.

I hope these tips will help you get through those tough months with more ease now.

Насколько сильно ты подвержен прокрастинации?

И учителя, и ученики часто упоминают прокрастинацию, когда речь заходит о таких страшных словах, как “дедлайн” и “подготовка”. Но на самом ли деле в школе так много прокрастинаторов, чтобы постоянно о ней говорить? Редакция IBeasy решила это проверить с помощью теста!

1. Вам говорят готовить проект, правда сдавать его придется лишь через полгода. Делать его долго, так что вы решаете:

- 1) Ну... значит, на полгода (минус один день) можно и забыть о проекте! (2 балла)
- 2) Думаю, за пару месяцев до дедлайна начну делать. (1 балл)
- 3) Чем раньше предупредили - тем раньше начну работу! Подойду к заданию со всей ответственностью и начну готовиться с первого дня! (0 баллов)

2. А вот и выходные. Наконец-то можно оттянуться с друзьями! Хотя, на носу суммативка по английскому...

- 1) Как говорится, потехе время, делу час! Хотя часа делу даже многовато будет. (3 балла)
- 2) Два дня буду гулять, а вечером в воскресенье как засяду и буду до 2 часов ночи сидеть! Ну а что, и отдохнул(а), и поработал(а) как следует. (2 балла)
- 3) Один день отдыха, один - английскому и другим урокам. Вроде гармонично (1 балл)
- 4) Как это, вы еще не готовы к суммативке?! (0 баллов)

3. На вашем столе полнейший бардак, увидев который, ваша мама пришла в ужас и сказала быстро все убрать. Ваши действия?

- 1) Ну там бумаги двухлетней давности лежат, вдруг понадобятся? (2 балла)
- 2) Хорошо, сейчас сделаю, только вот пару серий “Друзей” посмотрю. (1 балл)
- 3) Убираю его. А как по-другому? Тем более, я и сам убрать хотел(а). (0 баллов)

4. Как сильно заполнен ваш шкафчик?

- 1) Да вроде несильно, 6 пар обуви, 9 книг, куча мусора и дюжина тетрадей с прошлого года. (2 балла)
- 2) Там лежит только то, что нужно - несколько толстых книг, пара тетрадей, да сменка на физру. (1 балл)
- 3) Не люблю, когда какие-то вещи у меня не под рукой, поэтому всегда все держу дома. (0 баллов)

5. А как у вас с домашними заданиями?

- 1) Смотрю на задания, вздыхаю, надеваю наушники и продолжаю слушать музыку. (2 балла)
- 2) Уроков много, все я не успеваю, поэтому выполняю только часть. (1 балл)
- 3) Делаю по возможности все, потом нехотя даю одноклассникам. (0 баллов)

6. Скоро экзамен за полугодие, надо бы учить все, что прошли за такое долгое время:

- 1) Утром перед экзаменом помолюсь богу. Да и тем более, раз уж мы это прошли, я это вспомню! (2 балла)
- 2) Учителя делали повторение на уроках, вроде в памяти все свежо. (1 балл)
- 3) Вроде бы нам раздали листки для подготовки, но их недостаточно, поэтому обыскиваю интернет в поисках

нужной информации. (0 баллов)

7. На календаре суббота. Делать нечего. Гулять не зовут. Рядом тетрадка по математике с невыполненным домашним заданием:

- 1) Тетрадь так красиво лежит, что даже трогать ее не стану. (2 балла)
- 2) Уговорил, сделаю домашку, но если она не сильно сложная. (1 балл)
- 3) Ну, правильно. Об учебе тоже думать надо. (0 балл)

8. А помнишь, ты вроде обещал себе начать худеть/заниматься спортом/найти вторую половинку?

- 1) Конечно помню! Каждый месяц об этом стабильно думаю, только вот времени найти не могу. (2 балла)
- 2) Бывает иногда такое, ну я и выхожу побегать! Хотя дома все же уютнее, так что я рано или поздно туда возвращаюсь. (1 балл)
- 3) Вижу цель - иду к цели. (0 баллов)

Результаты

0 - 5 баллов: Вот у кого, а у вас с прокрастинацией отношения не сложились. Продолжайте в том же духе, и, может быть, вас будут ставить в пример человека, победившего прокрастинацию! С подобным отношением к важным делам вам сулит успех во взрослой жизни, так что можете не беспокоиться, насколько хорошим работником вы будете.

6 - 13 баллов: Вы определенно человек с ленцой, но когда нужно, вы успешно ее перебарываете и делаете все во время. Есть разница между прокрастинацией и ленью, и может, вы даже не страдаете прокрастинацией, вы просто ленивый. Так что можно, конечно, и получше, но вам пока и так все удается.

14 - 17 баллов: Могу лишь поздравить вас. Отныне вы можете с гордостью называть себя Королем прокрастинации. Никакой дедлайн вас не сломит, и вы входите в элитный список тех, у кого никогда не спрашивают домашнее задание, потому что все знают, что вы его не делали. Как вы вообще в этой школе учитесь?

WELCOME THE MEMBERS OF IBEASY TEAM!

Kamilya Seisembekova

seisembekova.k@nisa.edu.kz

Kate Mendetskaya

mendetskaya.e@nisa.edu.kz

Aida Ablayev, Ainur Seitzhanova, Alibi

Rakhimzhanov, Dana Dzholdaspayeva, Binur

Yeraliyeva, Dameliya Koishybayeva

Aruzhan Zhakaibekova